

La contraception chez la femme diabétique en consultation

H. AHANDAR ; A. CHADLI ; S. ELAZIZ; A. FAROUQI

Service d'endocrinologie- diabétologie CHU Ibn Rochd Casablanca Maroc

INTRODUCTION

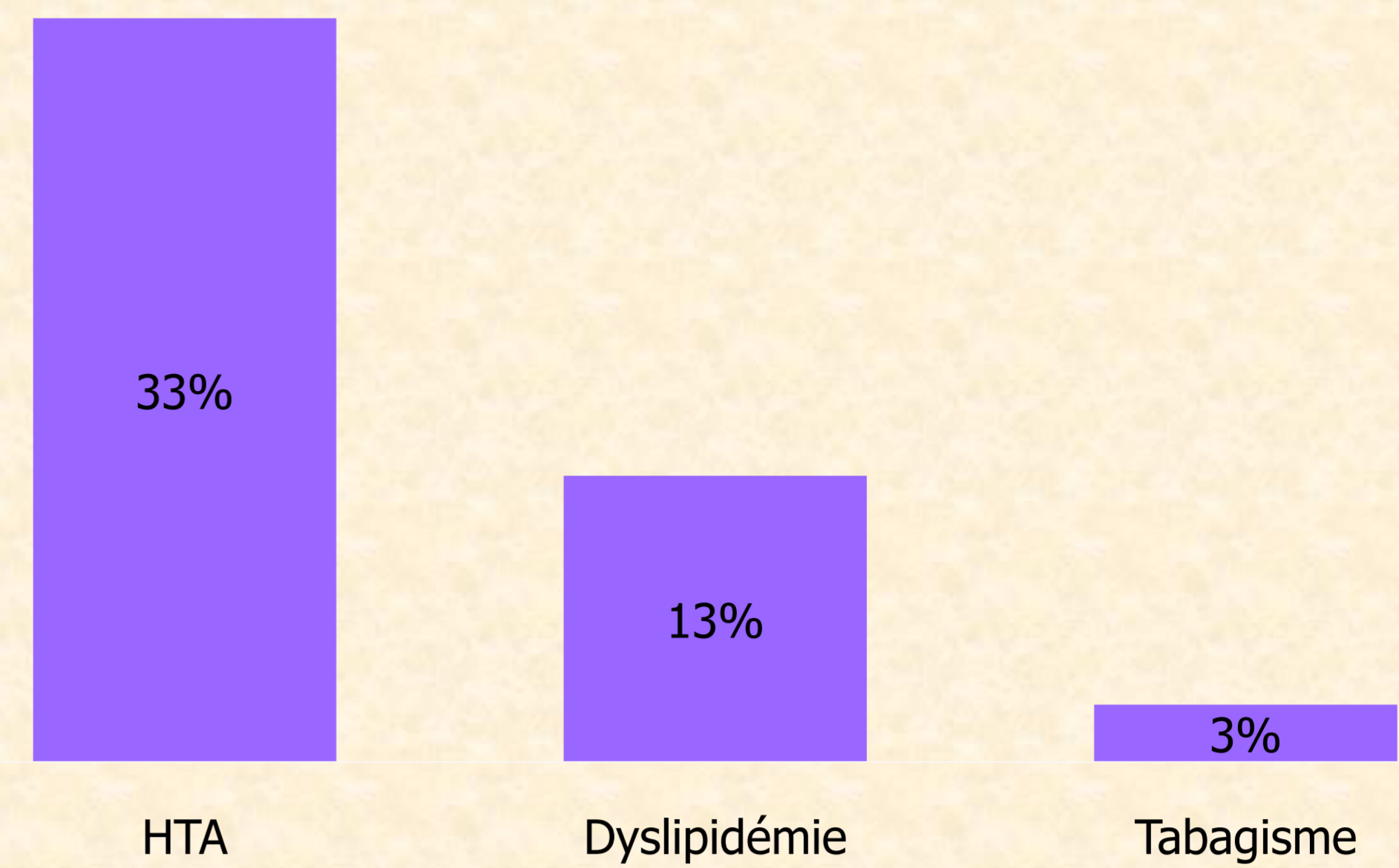
L'utilisation d'une méthode contraceptive efficace est nécessaire chez la femme diabétique. L'objectif de cette étude est d'évaluer les habitudes de contraception des patientes diabétiques

PATIENTS ET METHODES

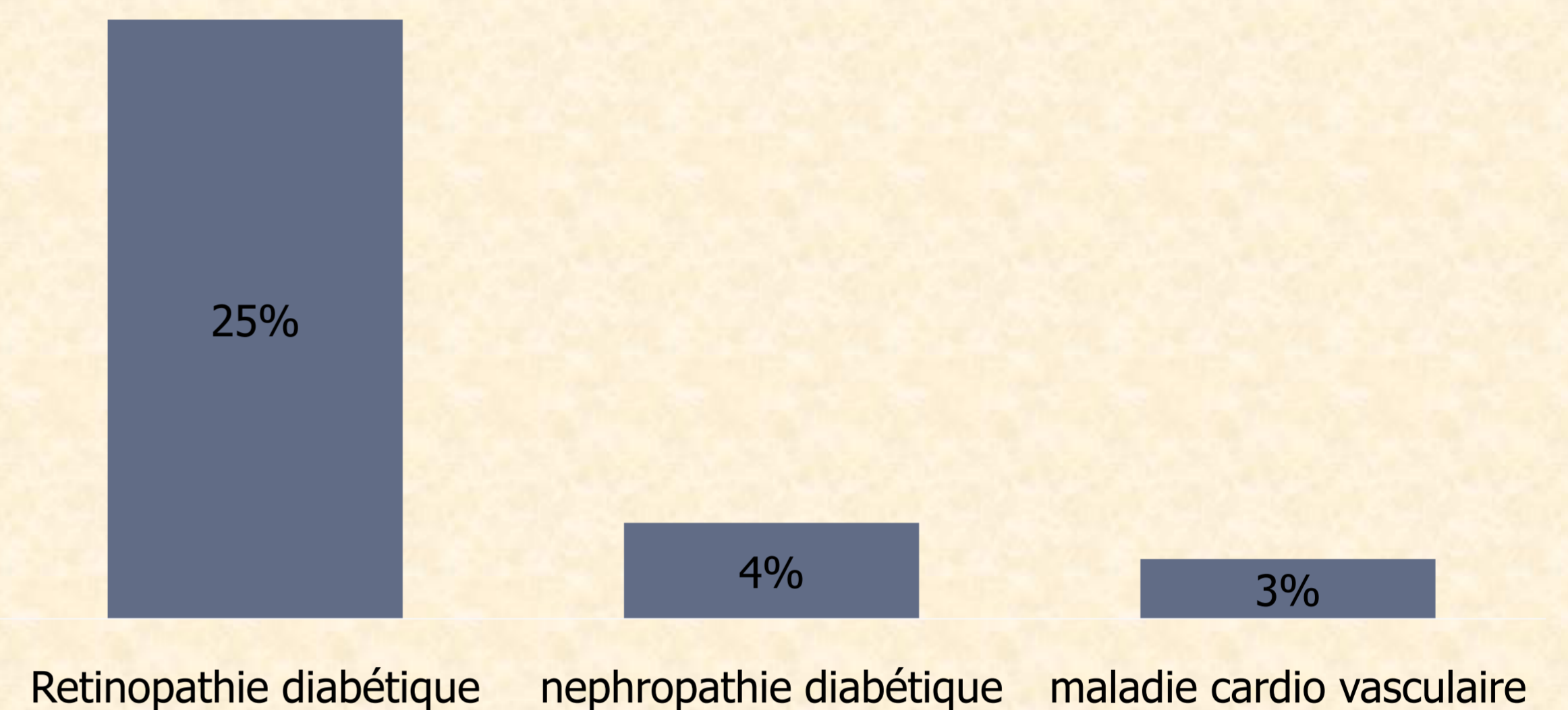
Etude descriptive, recensant 40 patientes diabétiques suivies en consultation entre Janvier et Mars 2014. Un questionnaire concernant la contraception : type, indication, information des patientes, a été rempli. Ont été recueillies également les facteurs de risques et les complications dégénératives

RESULTATS

Facteurs de risques cardio vasculaires



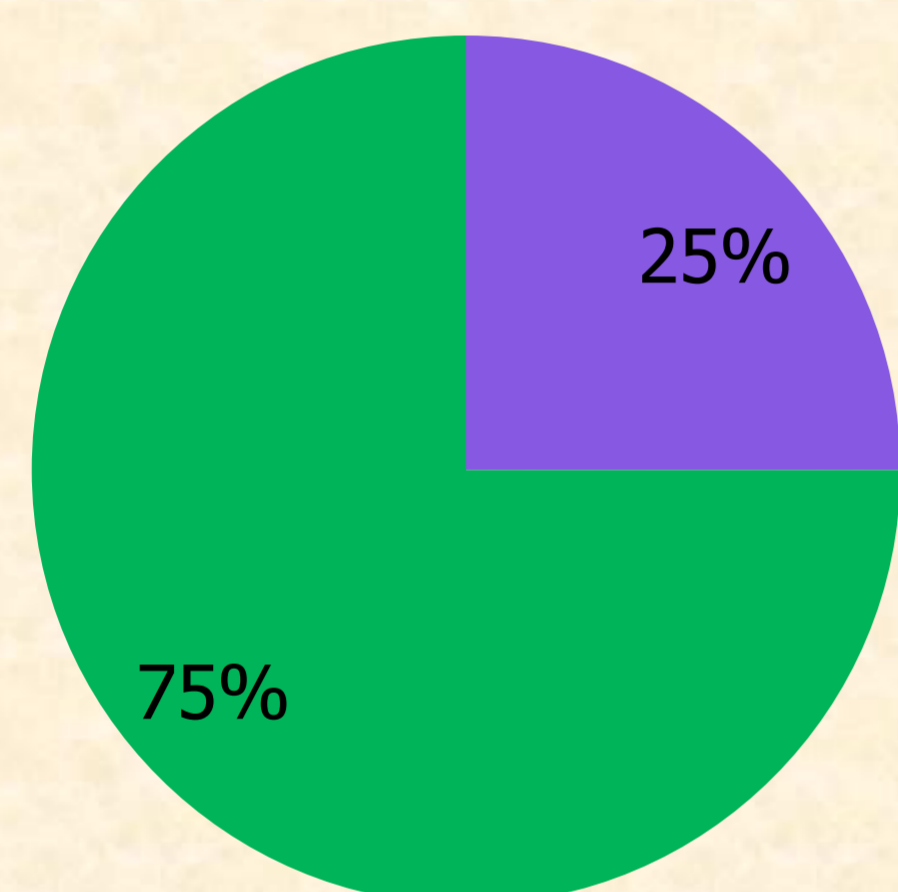
Complications dégénératives



Type de diabète

Titre du graphique

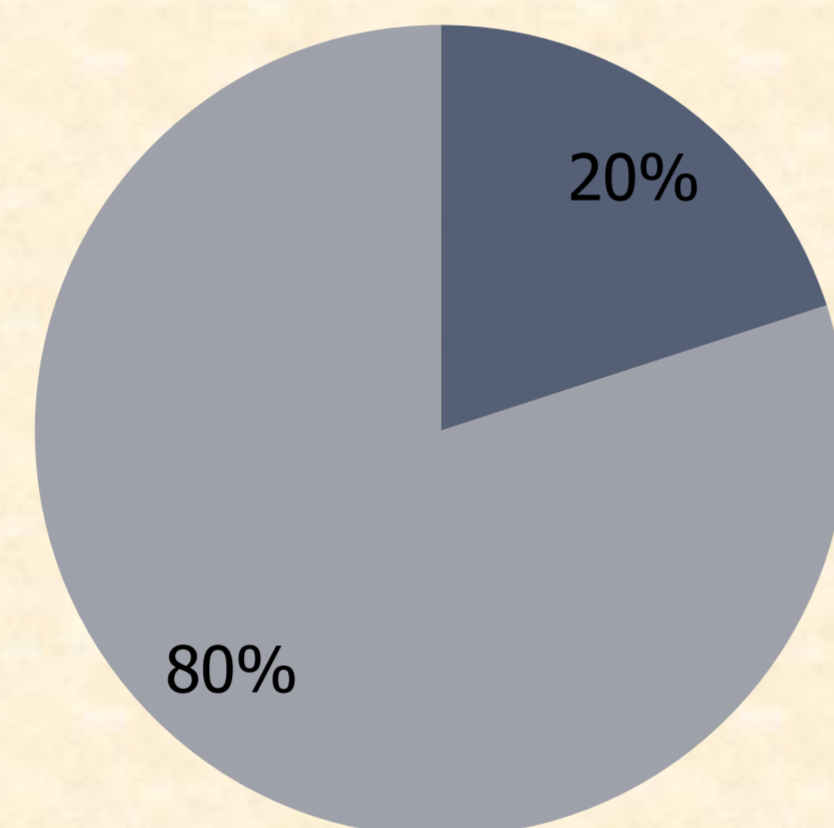
■ DT1 ■ DT2



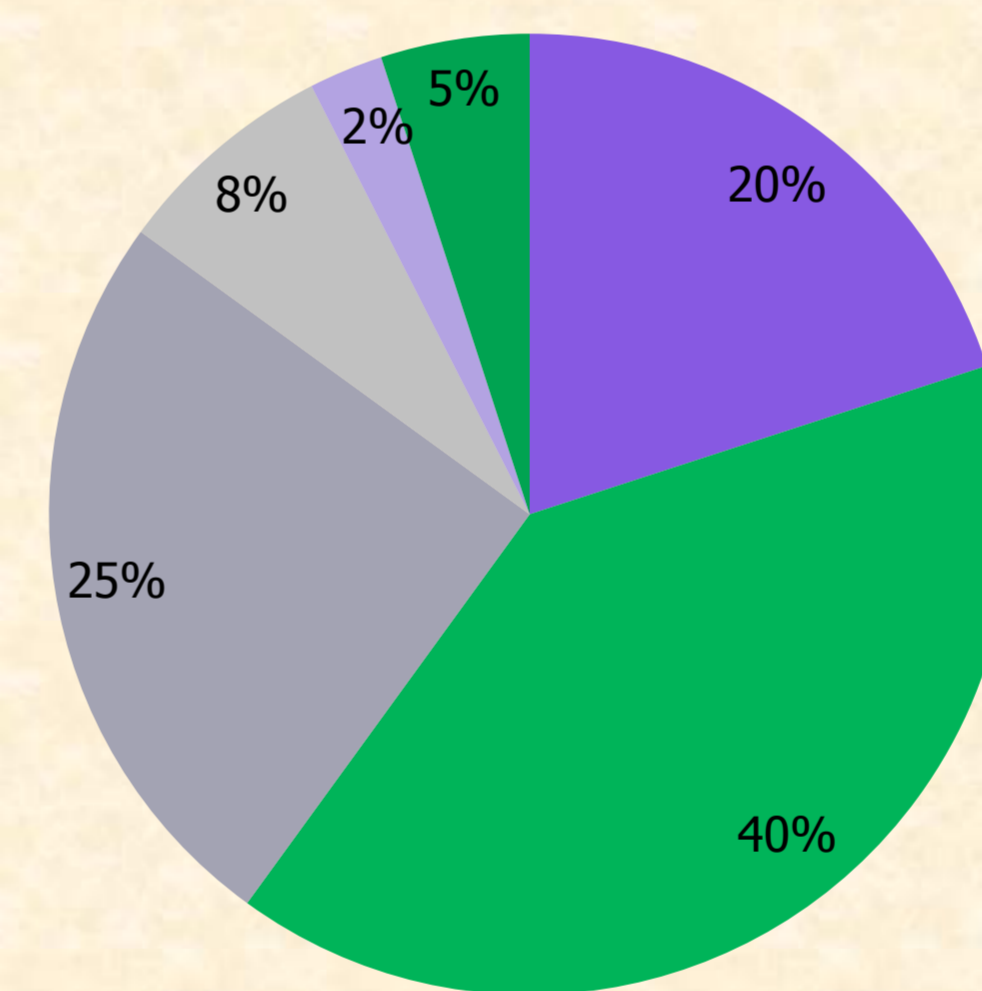
Contraception

■ aucune contraception

■ Patientes sous contraception



Moyens contraceptifs utilisés



■ aucun moyen contraceptif
■ DIU
■ Oestoprogostatifs
■ contraception naturelle
■ microprogestatif
■ contraception mecanique(preservatif)

Caractéristiques des patientes	
Age moyen	34.5 ans (19-50)
Durée moyenne de l'évolution du diabète	7.5 ans (2-13)
HbA1C moyenne	8 % (6- 12)
IMC moyen	20.5 (18-24)

Moyens contraceptifs	DT1	DT2
DIU	3	13
Oestoprogostatifs	6	4
Contraception naturelle	1	2
Microprogestatif (patiente allaite)		1
Contraception mécanique (préservatif)	0	2

80% des patientes n'ont aucune information sur l'intérêt et l'indication de cette contraception

conclusion

Malgré que la contraception revêt une importance particulière chez les femmes diabétiques car elle permet la programmation idéale des grossesses, dans notre contexte le recours aux moyens contraceptifs restent faible, d'où l'intérêt de la sensibilisation des patientes à travers une éducation bien conduite de celles si.