

# UTILISATION DES PLANTES HYPOGLYCEMIANTES DANS LE TRAITEMENT DU DIABETE

Mlle I.KSIRA<sup>a</sup>, Mlle H.SFAR<sup>a</sup>, Mlle S.HAMDI<sup>a</sup>, Mlle N.BEN AMOR<sup>a</sup>

Dr O.FENDI<sup>a</sup>, Dr M.ZARROUK<sup>a</sup>, Pr F.BEN MAMI<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Institut national de nutrition de Tunis, Tunis

## OBJECTIF:

Le diabète est une affection multifactorielle qui est en pleine explosion dans le monde. De nombreux traitements ont été utilisés depuis l'antiquité pour traiter les hyperglycémies, dont les plantes médicinales hypoglycémiantes. L'objectif de notre étude est d'évaluer l'usage de ces plantes chez des patients diabétiques consultant à l'institut national de nutrition de Tunis.

## MATERIEL/ PATIENTS ET METHODES:

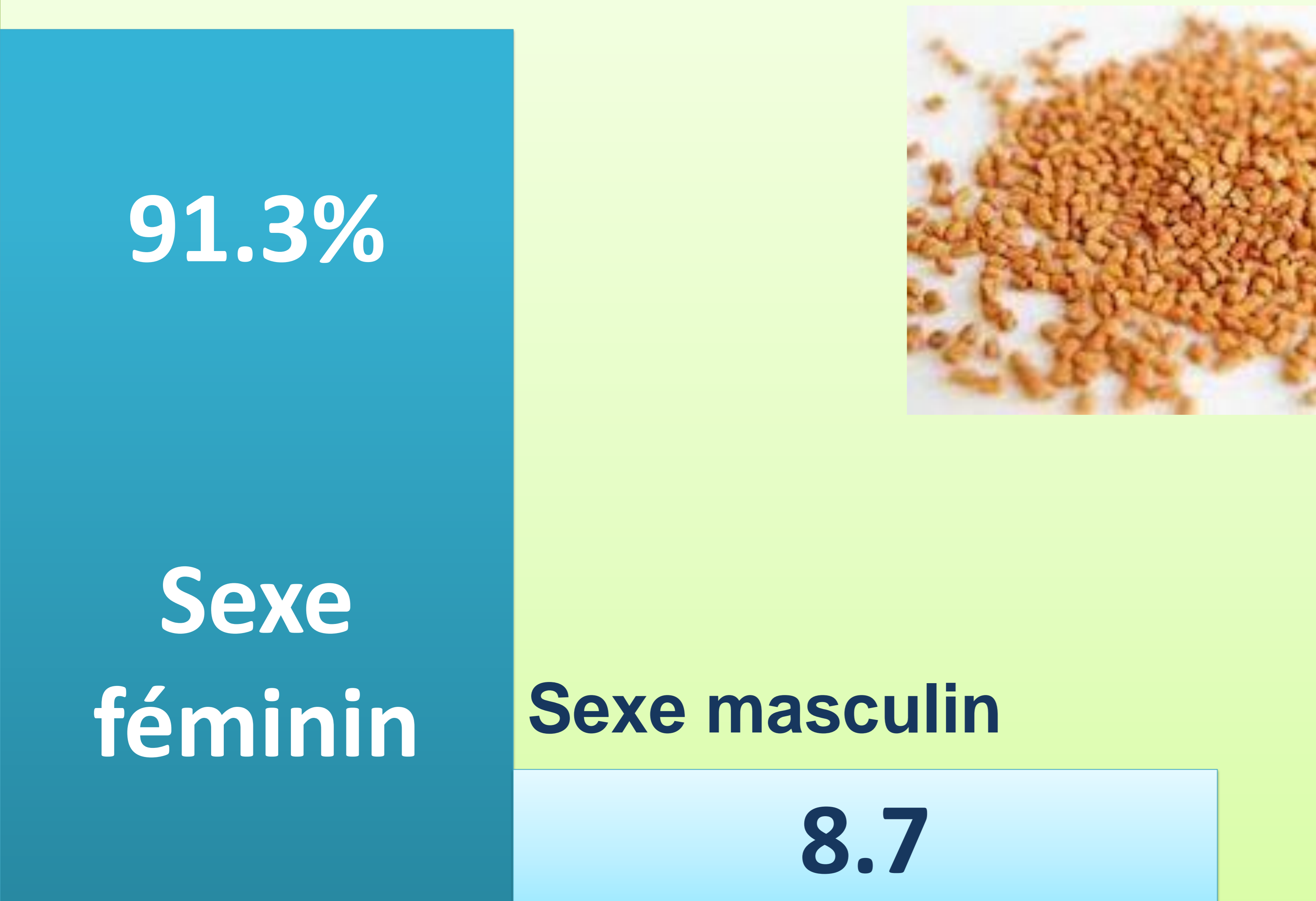
80 patients diabétiques de type 1 et de type 2 ont été interrogés (62 femmes et 18 hommes) à l'aide d'un questionnaire précisant [les plantes utilisées](#) et [les modalités d'utilisation](#).

## RESULTATS:

**28,75 %** des patients déclarent qu'ils ont recours aux plantes hypoglycémiantes.

**15 plantes** ont été répertoriées.

### Répartition de l'utilisation selon le sexe



### Répartition des plantes selon leur utilisation par les patients

Plante	% des patients ayant recours
Gomme arabique	34.78%
Le Fénu grec	21.7%
Le marrube	17.3%
autres	26.22%

### Caractéristiques de la population ayant recours aux plantes hypoglycémiantes



Age >50 ans (60.86%)

Origine rurale (56.52%)

Niveau intellectuel faible

### Modalités d'utilisation

- Utilisation sur le conseil d'un proche ou d'un voisin
- Quantités arbitraires
- Utilisation irrégulière

### Principaux effets notés

- Principal effet indésirable: les troubles digestifs
- Sensation de bien être notée dans la majorité des cas
- Amélioration des chiffres glycémiques dans 26% des cas

## Discussion:

La phytothérapie occupe une place importante dans la croyance populaire pour le traitement du diabète. Des études approfondies sont nécessaires pour démontrer les effets de ces plantes.