

Diabète et Dyslipémie: les alliés ennemis

H. SFAR^a, I. KSIRA^a, N. BEN AMOR^a, Mlle S. HAMDI^a, Dr O. FENDI^a, Dr M. ZARROUK^a, Pr F. BEN MAMI^a

^a Institut de nutrition de Tunis, service C, Tunis

Objectif :

notre étude cherche à étudier l'association entre le diabète et la dyslipidémie.

Matériel/Patients et Méthode:

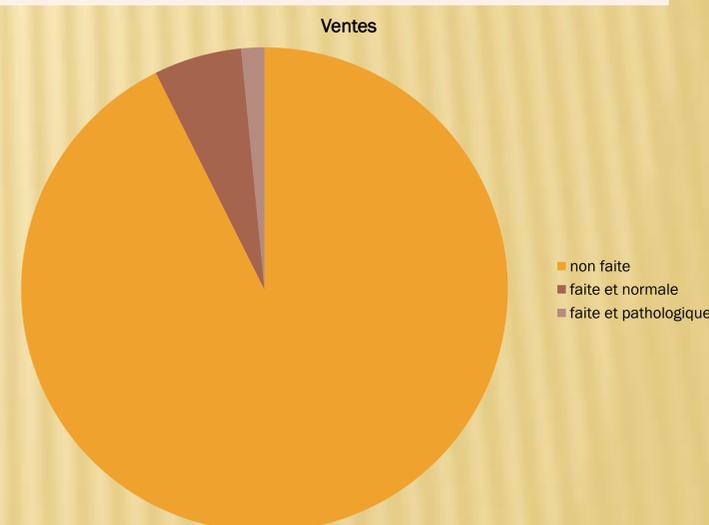
nous avons réalisé une étude rétrospective transversale, portant sur 92 diabétiques dyslipémiques (31hommes et 61 femmes) recrutés à partir des consultations externes de l'institut de nutrition de Tunis, en dehors d'une décompensation métabolique aiguë de leur diabète.

Résultats:

Caractéristiques générales de la population	
Sexe ratio (H/F)	0,51
Âge(ans)	58,39±8,83
BMI(kg/m ²)	30,14±5,45
HTA(%)	65,9
Tabac (%)	23,7
Alcool	3,6
Sédentarité (%)	47,6

Caractéristiques du diabète	
Type 2(%)	98,9
Durée d'évolution moyenne (ans)	11,897±7,42
HBA1c moyenne (%)	10,153±2,33
Bon Équilibre du diabète (%) (HBA1c<7%)	7,7
Patients insulinés (%)	72,5
Rétinopathie diabétique (%)	23,6
Néphropathie diabétique (%)	6,5
Neuropathie périphérique (%)	22,6

Caractéristiques de la dyslipémie	
Date d'apparition par rapport au diabète (ans)	[-4;+23]
Cholestérol total moyen (mmoles/l)	4,66±1,07
LDL-c <1g/l (%)	52,7
HDL-c> 1 mmol/l(%)	52,2
TG<1,7 mmol/l(%)	48,9
Statines (%)	82,6
Fibrates (%)	14,1



Discussion :

la majorité de nos patients sont diabétiques de type 2 déséquilibrés, obèses , sédentaires ; les anomalies lipidiques les plus fréquentes sont la dyslipémie mixte et l'hypertriglycéridémie et sont traités par statines.