

# Statines : impact sur l'œil du diabétique

Y.Htira, C.Chaari, H.Abdesselem, N.Trabelsi, F.Ben Mami

Service de nutrition et maladies métaboliques C

Institut national de nutrition de Tunis

## Introduction

Le diabète est une maladie qui affecte, de façon lente et insidieuse, plusieurs organes du corps humain. L'œil est un des premiers à être touché par cette maladie.

On se propose dans ce travail d'étudier, chez des patients diabétiques, les effets des statines sur le cristallin et sur la rétine.

## Patients et méthodes

Etude transversale portant sur 110 patients diabétiques de type 2 suivis à la consultation de diabétologie, tous traités par une statine.

Tous les patients ont bénéficié d'un examen à la lampe à fente et d'un fond d'œil avant la mise sous statines et au cours du traitement par ces molécules.

## Résultats

L'âge moyen des patients était de 58 ans avec une prédominance féminine (62 %). L'ancienneté moyenne du diabète était de 12.5 ans. La durée moyenne du traitement par statine était de  $2.2 \pm 2.6$  ans.

La fréquence de la rétinopathie diabétique a diminué de manière non significative de 2.6 % ( $p=0.687$ ) alors que la fréquence de la cataracte qui était de 23.2 % n'a pas été modifiée par la mise sous statines.

## Discussion

Les statines, en abaissant le taux de vascular endothelial growth factor (VEGF), ralentissent la progression de la rétinopathie diabétique chez des sujets ayant une hypercholestérolémie.

Quant à la cataracte, il a été prouvé, dans des modèles animaux, que l'exposition à des doses élevées de statines entraîne une opacification de la couche corticale externe du cristallin.