



# Comorbidité psychiatrique de l'hypothyroïdie

Auteurs : M. W. BELHADJSALAH<sup>a</sup>, Dr S. CHATTI<sup>a</sup>, Dr A. MHALLA<sup>a</sup>,  
Dr H. MARMOUCH<sup>a</sup>, Dr M. JMAL<sup>a</sup>, Dr H. SAYADI<sup>a</sup>, Pr L. GAHA<sup>a</sup>, Pr I. KHOCHTALJ<sup>a</sup>

Poster  
n° 685

a) Service de psychiatrie, EPS Monastir  
b) Service d'Endocrinologie, EPS Monastir

## Introduction

L'hypothyroïdie est une pathologie fréquente touchant 2 % de la population. La comorbidité psychiatrique est largement décrite dans la littérature et peut poser des diagnostics différentiels avec des pathologies psychiatriques primitives.

### Objectifs

- Préciser la prévalence des troubles psychiatriques chez les patients atteints d'hypothyroïdie.
- Décrire le profil clinique et démographique des patients souffrants de cette comorbidité.

### Patients et méthodes

- Il s'agit d'une étude transversale menée du 1er Juillet au 30 Septembre 2013 portant sur 45 patients suivis au Service d'endocrinologie à l'hôpital Fattouma Bourguiba à Monastir pour hypothyroïdie périphérique.
- Le diagnostic des troubles psychiatriques a été fait par un entretien psychiatrique standardisé en s'aidant du **MINI plus (Mini International Neuropsychiatric Interview-Plus)**.
- Les caractéristiques cliniques et démographiques ont été recueillies à l'aide d'une fiche préétablie.

### Résultats

#### ❖ Caractéristiques sociodémographiques

Age moyen	43
Sex-ratio	0,29
Hypothyroïdie biologique	77,7%
Niveau socioéconomique bas	33,3%

#### ❖ Caractéristiques cliniques (Fig 1)

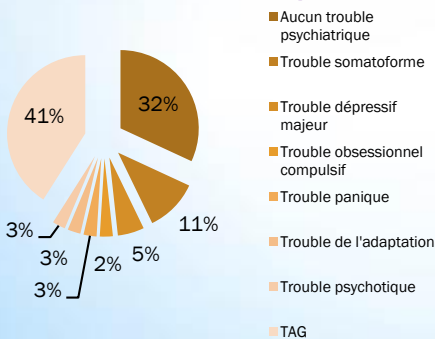


Figure n° 1: Manifestations psychiatriques associées à l'hypothyroïdie

## Discussion

- Une étude de **Hall & Lowrance (2002, 2006)** trouve que des symptômes psychiatriques comme l'anxiété sont souvent les premières manifestations d'une pathologie thyroïdienne.
- Une autre étude de **Hall (2002)** a montré que les troubles anxieux apparaissent à peu près dans 20 à 30% des patients avec une hypothyroïdie aiguë émergente.
- Ces résultats concordent avec une étude de **Naomi M. Simon (2002)** qui a fait des dosages biologiques et a recherché des antécédents thyroïdiens de 169 patients consultant pour un trouble anxieux: 5/169 ont des antécédents thyroïdiens [1 /92 (1%) de trouble phobique, 1/48 (2%) de phobie sociale, and 3/29 (10%) de trouble anxiété généralisé, mais seulement 2,7% soit 2 patients avaient une dysthyroïdie. Ces résultats concordent alors avec les nôtres.
- Les manifestations psychiatriques de l'hypothyroïdie peuvent parfois être inaugurales. Identifier ces symptômes et les traiter permet d'améliorer le pronostic de la maladie et la qualité de vie des patients.

### Limites

1. Echantillon limité
2. Période d'étude courte
3. Population étudiée limitée aux patients hospitalisés ou suivis à la consultation externe.

### Conclusion

Nos résultats montrent que les troubles anxieux constituent la comorbidité psychiatrique la plus fréquente en cas d'hypothyroïdie. Ce qui concorde avec la plupart des études s'intéressant à ce sujet. Ainsi un dépistage de ces troubles garantit une prise en charge optimale et une meilleure qualité de vie.