

# Syndrome métabolique et homocystéine

ElGuedri S, Rezgui A, ElAbed M, Mzabi A, Karmani M, Ben Fredj Ismail F, Laouani Kechrid C.  
Service de Médecine Interne, CHU Sahloul, Sousse, Tunisie.

**Introduction:** Le syndrome métabolique est une problème de santé publique émergent ou l'hyperinsulinisme joue un rôle capital dans sa physiopathologie. Il s'associe à plusieurs facteurs de risque cardiovasculaires dont l'hyperhomocystéinémie.

**But de l'étude:** Étudier en fonction du taux d'homocystéinémie (Hcy) la sévérité du SM.

**Matériels et méthodes:** L'étude a enrôlé 97 patients atteints de SM (critères de l'IDF 2005) hospitalisés au service de Médecine Interne du CHU Sahloul de Sousse durant la période allant de 1997 à 2013. Les patients ont bénéficié d'un examen clinique et d'un bilan biologique.

## Résultats:

- Au total: 97 patients
- Sexe Ratio: 13 hommes/84 femmes

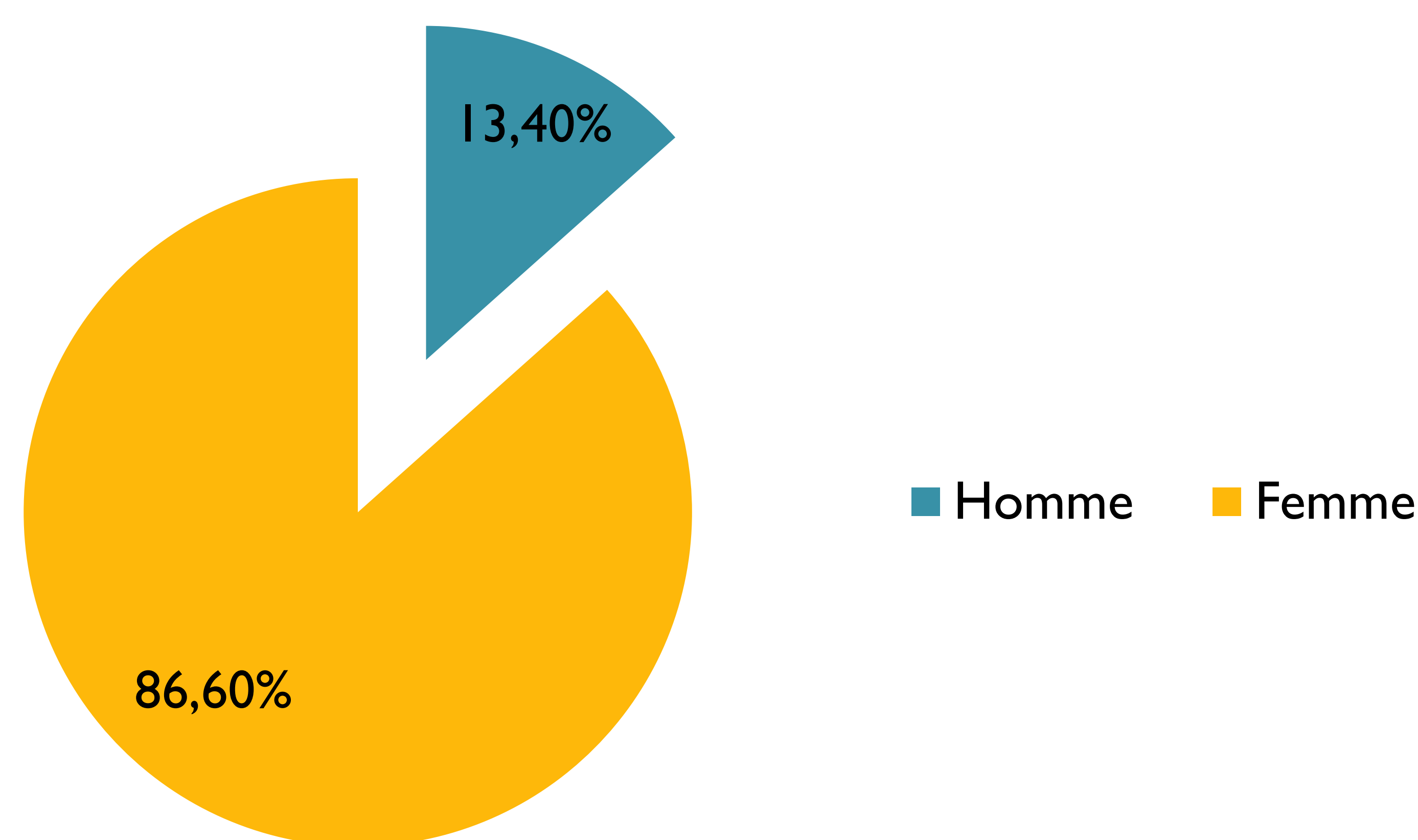


Figure n°1; Répartition de la population d'étude en fonction du sexe.

- Age moyen:  $57,11 \pm 8,8$  ans [33–85 ans].
- L'HTA était présente chez 73,7 % des cas.
- L'obésité androïde et les troubles de la glycorégulation (96,1 %) étaient les éléments les plus fréquents du SM dans notre population.
- La dyslipidémie a touché 59,2 % de nos patients:
  - 36,7 % avaient une hypertriglycémie,
  - 68,8 % avaient une hypoHDLémie
  - 42,8 % avaient une hypercholestérolémie.

- l'Hcy moyenne:  $12,55 \pm 3,47$   $\mu\text{mol/L}$
- hyperhomocystéinémie: 23,3 % : (19,4 % des femmes et 28,6 % des hommes).
- Une corrélation positive a été notée entre l'Hcy et l'âge ( $p = 0,02$ ).
- Les valeurs moyennes de l'Hcy augmentent de façon significative en fonction du nombre de critères du SM ( $p = 0,009$ ).

## Discussion:

- L'hyperhomocystéinémie est un facteur de risque cardiovasculaire aggravant et potentialisant celui du syndrome métabolique.
- Son dépistage précoce doit être une priorité pour le médecin afin de diminuer le risque de morbidité et de mortalité secondaire à la potentialisation des effets de l'hyperinsulinisme par l'hyperhomocystéinémie.

**Conclusion:** D'après nos résultats, il paraît que l'Hcy peut être considéré comme un facteur de sévérité du SM.