

LE STATUT VITAMINIQUE D CHEZ LES SUJETS OBESES

MOTAIB I , ELMGHARI G , ELANSARI N

Service d'endocrinologie-diabétologie , maladies métaboliques, et nutrition

Laboratoire PCIM, FMPM, Université Cadi Ayyad.Marrakech



INTRODUCTION

- La vitamine D, joue un rôle majeur dans la croissance et la minéralisation osseuse, elle a également des effets non osseux, notamment par la diminution de l'insulinorésistance et du risque cardiovasculaire.
- L'excès de masse grasse, est responsable de la séquestration de la vitamine D, chez les sujets obèses.
- L'objectif de cette étude:
Déterminer le statut en vitamine D des sujets obèses suivis au service d'endocrinologie et maladie métabolique du CHU Mohamed VI, Marrakech.

PATIENTS ET METHODES

- Etude transversale prospective, incluant les patients obèses, ayant consulté durant la période allant d'Octobre 2013 à Mars 2014 .
- Chaque patient a bénéficié de :
 - mesure des paramètres anthropométriques (poids, taille, IMC, tour de taille)
 - Dosage de la vitamine D
- l'obésité étant définie par un $IMC \geq 30 \text{kg/m}^2$
- La carence en vitamine D étant définie par un taux $< 25 \text{nmol/l}$,
- l'insuffisance en vitamine D par un taux entre 25 et 74nmol/l .

RÉSULTATS

- Nous avons inclus 20 patients:
- Caractéristiques des patients:

- Moyenne d'âge : $33,62 \text{ ans} (\pm 8,5)$
- Sexe ratio H/F : 0,05
- Tous les patients étaient sédentaires.
- Paramètres anthropométriques des patients:
 - Moyenne de l'indice de masse corporelle : $44,26 \text{ Kg/m}^2 (\pm 6,15)$
 - Moyenne du tour de taille: $120,4 \text{cm} (\pm 13,85)$.
- Evaluation du statut vitaminique D:
 - Tous les patients avaient un taux sérique de vitamine D diminué
 - Moyenne du taux de vitamine D : $22,8 \text{nmol/l} (\pm 9,89)$
 - 66.6% avaient une carence en vitamine D
 - 33,4% avaient une insuffisance en vitamine D.

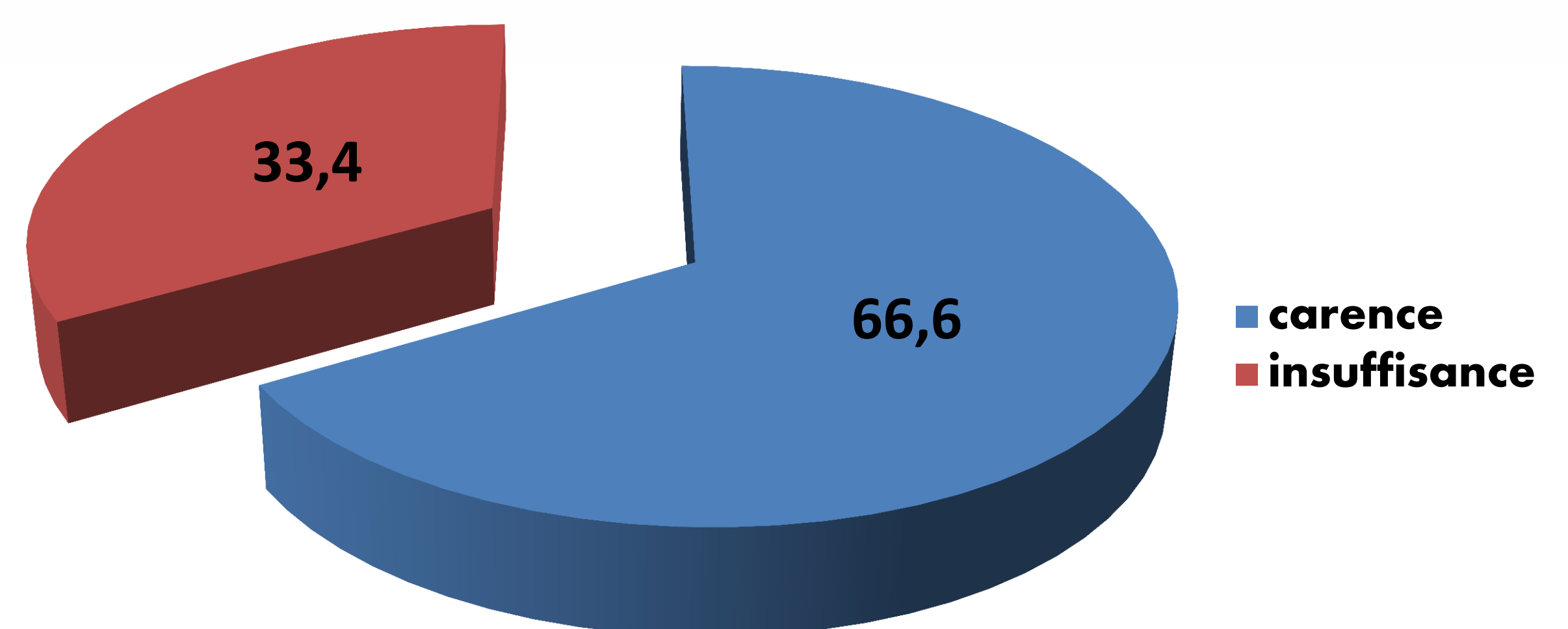


Figure 1: Répartition des patients selon le statut en vitamine D

CONCLUSIONS

- Nos résultats montrent la forte prévalence du déficit en vitamine D chez presque les 2/3 des patients
- Ceci souligne l'importance de déterminer le statut vitaminique D de tout sujet obèse, qui par le manque d'activité physique et d'exposition au soleil, aggrave ce déficit.