



INTÉRÊT DE L'ÉDUCATION DIETETIQUE ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ DES PATIENTS CANDIDATS À LA CHIRURGIE BARIATRIQUE

POSTER N°509

Khadija Bouzid, Jean-Marc Catheline, Narcisse Kouacou,
Carine D'Almeida, Hervé Le Clésiau, Claire Larroque, Jessica
Jaconelli, Régis Cohen.

Services de médecine interne et de chirurgie digestive, Centre hospitalier de
SAINT-DENIS
Centre d'Examens de Santé de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de
Seine-Saint-Denis. Bobigny. France



Introduction

L'observance de règles hygiéno-diététiques pendant une durée d'au moins 6 à 12 mois est recommandé par l'HAS pour les candidats à la chirurgie bariatrique.

Nous avons cherché à caractériser les habitudes alimentaires et le degré de pratique d'activité physique d'une population de sujets obèses candidats à la chirurgie bariatrique en relation avec leur niveau de précarité.



Sujets et méthodes

Etude observationnelle transversale chez 100 patients candidats à la chirurgie bariatrique vus consécutivement en hospitalisation de jour au centre hospitalier de Saint-Denis.

Ils ont rempli deux auto-questionnaires

- NAQA évaluant des données sur l'alimentation et l'activité physique
- EPICES évaluant par 11 questions, la précarité (N<30.17)



Résultats

- Pour les 100 patients hospitaliers, l'âge moyen était de 40 ans (extrêmes 17-70 ans), avec 87 % de femmes et un IMC moyen de 42,6 kg/m² (extrêmes 31-69).
- Le score EPICES moyen était de 38.
- 60% de la population était précaire (EPICES≥30.17)



Alimentation

- Estimation calorique moyenne :
 - 2146 kcal/j pour les hommes
 - 1758 kcal/j pour les femmes
- Synthèse NAQA sur l'alimentation

	Hommes	Femmes	Total
Effectifs	9	72	81
Satisfaisant	0.0%	0.0%	0.0%
A améliorer	44.4%	38.9%	39.5%
A corriger	55.6%	61.1%	60.5%



Question	Hommes%	Femmes%	Question	Homme %	Femme%
1 - Saut de repas			2- Poisson /sem		
Jamais ou 1 fois	55.6	72.2	<2 fois	77.8	80.6
2 à 4 fois	0	22.2	2 à 4 fois	11.1	18.1
>4 fois	44.4	5.6	>4	11.1	1.4
3- Œufs /sem			4- Charcuterie /sem		
0 à 3	88.9	79.2	Jamais ou 1 fois	77.8	68.1
4 à 7	11.1	16.7	2 à 4 fois	22.2	30.6
8 et plus	0	4.2	>4 fois	0	1.4
5- Fritures /sem			6- Desserts sucrés /sem		
Jamais ou 1 fois	66.7	61.1	Jamais ou une fois	44.4	44.4
2 à 4 fois	33.3	33.3	2 à 4 fois	44.4	36.1
>4 fois	0	5.6	>4 fois	11.1	19.4
7- Apéritifs ou digestifs /sem			8-Activité sportive /sem		
Aucun	77.8	79.2	Jamais	77.8	75
<5	22.2	19.4	Moins d'une fois	22.2	16.7
5 à 10	0	1.4	1 à 2 fois	0	5.6
11 à 20	0	0	>2 fois	0	2.8
>30	0	0	<i>En activité professionnelle</i>	77.8	79.2
9- Activité physique à la maison			10- Activité au travail		
Faible	44.4	19.4	Faible	28.6	28.1
Modérée	44.4	45.8	Modérée	28.6	28.1
Importante	11.1	25.0	Importante	42.9	33.3
Intense	0	9.7	Intensive	0	1.5
11- Petits déjeuner			12- Viande par jour		
A la française	44.4	45.8	<100g	33.3	16.7
A l'anglaise	33.3	11.1	De 100 à 200g	55.6	68.1
Rien ou une boisson	22.2	43.1	>200g	11.1	15.



13- Beurre par jour			14- Fromages par jour		
Jamais ou une fois	100	68.1	0 ou 1 portion	55.6	70.8
2 fois	0	27.8	De 2 à 3 portions	44.4	22.2
>2 fois	0	4.2	>3 portions	0	6.9
15- Laitages par jour			16- Pain par jour		
Jamais	22.2	2.8	<50g	22.2	33.3
Moins d'une fois	22.2	33.3	De 50 à 200g	66.7	58.3
1 à 2 fois	55.6	47.2	>200g	11.1	8.3
>2 fois	0	16.7			
17- Morceaux de sucre par jour					
0, 1 ou 2	66.7	61.1			
3 ou 4	22.2	30.6			
5 et plus	11.1	8.3			
18- Cuidités par jour			19- Crudités par jour		
Pas tous les jours	66.7	59.7	Pas tous les jours	66.7	51.4
1 fois	11.1	22.2	1 fois	22.2	25
Plus d'une fois	22.2	18.1	Plus d'une fois	11.1	23.6



20- Boissons sucrées par jour			21- Eau par jour		
Rien	33.3	20.8	Rien	0	2.8
Moins d'un ½ litre	33.3	56.9	Moins d'un ½ litre	11.1	13.9
½ à 1 litre	33.3	18.1	½ à 1 litre	22.2	43.1
1 à 2 litres	0	2.8	1 à 2 litres	55.6	27.8
2 à 3 litres	0	11.1	2 à 3 litres	0	11.1
3 litres et plus	0	1.4	3 litres et plus	11.1	1.4
22- vin par jour			23- Bière ou cidre par jour		
Rien	88.9	91.7	Rien	88.9	94.4
Moins d'un ½ litre	11.1	8.3	Moins d'un ½ litre	11.1	5.6
½ à 1 litre	0	0	½ à 1 litre	0	0
1 à 2 litres	0	0	1 à 2 litres	0	0
2 à 3 litres	0	0	2 à 3 litres	0	0
3 litres et plus	0	0	3 litres et plus	0	0



Activité physique

Sexe	Hommes (N=13)	Femmes (N=87)	Total (N=100)	Test de Fisher
Sédentaire	40%	18,3%	20,7%	0,34
Activité physique modérée	30%	43,9%	42,4%	0,34
Activité physique élevée	30%	37,8%	37%	0,34



Comportements alimentaires et physiques chez les patients précaires

- Les patients précaires consomment :
 - Plus de pain
 - Plus de beurre
- Les précaires pratiquent moins d'activité physique



Conclusions

- Aucun des patients de l'étude n'avait une alimentation jugée comme « satisfaisante » par le questionnaire NAQA notamment sur le plan qualitatif.
- L'estimation calorique moyenne quotidienne semble correcte mais probablement sous-estimée.
- L'éducation alimentaire et les recommandations hygiéno diététiques sont les piliers de la prise en charge de l'obésité car il existe dans cette population de graves erreurs que la chirurgie bariatrique ne pourra pas corriger notamment chez les personnes en situation de précarité.