

Syndrome métabolique et néphropathie chez la population diabétique type 1



Dr AE. Tadmori, Dr F. Aziouaz, Dr M. Rchachi, Dr H. Salhi, Pr F. Ajdi

Service d'Endocrinologie, Diabétologie, Maladies Métaboliques et Nutrition du CHU Hassan II de Fès Maroc



INTRODUCTION ET OBJECTIF

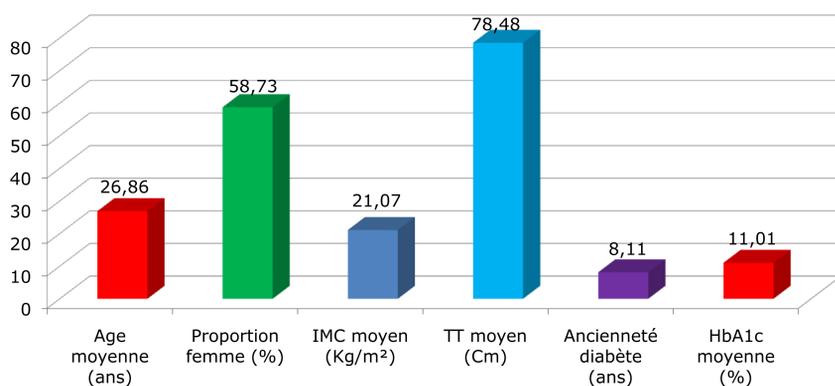
Le syndrome métabolique et la néphropathie sont des pourvoyeurs importants de maladies cardiovasculaires. Ils triplent le risque de survenue d'événements cardiovasculaires. En plus qu'il décuple le risque de diabète sucré, le syndrome métabolique pourrait être impliqué dans la survenue de complications micro-vasculaires chez le diabétique notamment la néphropathie diabétique.

L'objectif de notre étude est d'évaluer la prévalence du syndrome métabolique, de la néphropathie chez la population diabétique type 1 et la prévalence d'atteinte rénale chez les diabétiques type 1 porteurs d'un syndrome métabolique.

RESULTATS

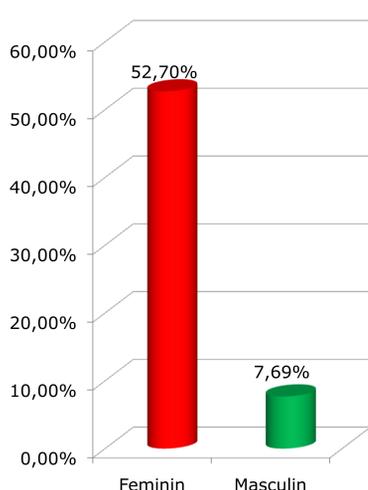
L'âge moyen des patients est de 26,86 ±9,09 ans. Les femmes constituent 58,73 ±4,38 % avec un sex-ratio de 1,42. L'IMC moyen est de 21,07 ±3,69 kg/m². Le tour de taille moyen est de 78,48 ±8,66 Cm. La durée moyenne d'évolution du diabète est de 8,11 ±8,40 ans. Ils étaient tous déséquilibrés avec une HbA1c moyenne de 11,01 ±2,64 %.

Epidémiologie

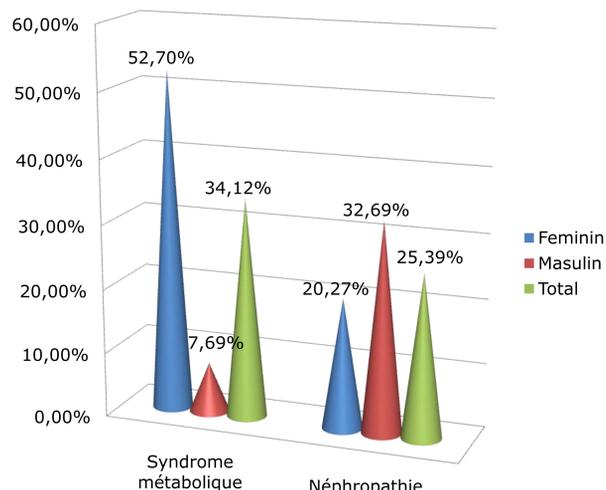


La prévalence du syndrome métabolique est de 34,12 ±4,22 % avec une prédominance féminine (52,70 ±5,80 % chez les femmes contre 7,69 ±3,69 % chez les hommes). La prévalence de la néphropathie diabétique est de 25,39 ±3,87 % (20,27 ±4,67 % Chez les femmes contre 32,69 ±6,50 % chez les hommes), la microalbuminurie était positive dans 20,63 ±3,60 % et la filtration glomérulaire était basse dans 10,31 ±2,70 %. La prévalence de l'atteinte rénale Chez les patients ayant un syndrome métabolique est de 34,88 ±7,26 %.

Prévalence du syndrome métabolique selon le sexe



Prévalence du syndrome métabolique et de la néphropathie selon le sexe



PATIENTS ET METHODES

Étude rétrospective concernant 126 patients diabétiques type 1 hospitalisés dans notre formation durant la période 2010-2013. Le syndrome métabolique est défini selon les critères d'IDF 2005. La néphropathie diabétique était définie par une microalbuminurie > 30 mg/24H ou une filtration glomérulaire < 60 ml/min/1,73 m² (MDRD). Les résultats sont exprimés en pourcentage ± écarts type.

DISCUSSION

Très fréquent dans la population générale, le syndrome métabolique évolue et s'accroît avec l'urbanisation croissante et les modifications du mode de vie affectant de plus en plus les pays en développement. Le diabète apparaît au cœur de ce syndrome comme la « face émergée de l'iceberg ». La néphropathie diabétique est une des complications microangiopathiques majeures et graves du diabète, car elle expose au double risque d'insuffisance rénale terminale et de mortalité cardiovasculaire. C'est la cause la plus fréquente d'insuffisance rénale chronique terminale aux États-Unis et en Europe, et de façon préoccupante elle va le devenir en Afrique et dans les pays en voie de développement. Elle est responsable de 25 à 50 % des causes d'insuffisance rénale terminale dans les pays occidentaux. En 2011, 25 à 30 % des patients en insuffisance rénale terminale avec dialyse sont des diabétiques.

La prévalence de 34,12 % de syndrome métabolique retrouvée chez nos diabétiques type 1 est beaucoup plus importante à celles retrouvées dans les différentes séries maghrébines. La prévalence de la néphropathie (25,39 %) retrouvée dans notre étude est élevée comparée aux données retrouvées dans les séries maghrébines et similaire à celle retrouvée en France. La microalbuminurie et l'insuffisance rénale chronique sont observées respectivement chez 20,63 % et 10,31 % de nos malades, ce qui est comparable aux taux retrouvés dans la littérature française. Dans notre série, le tiers des patients ayant le syndrome métabolique ont présenté une atteinte rénale, ce qui est semblable à celle retrouvée dans une autre étude marocaine.

| | Notre série (%) | Maroc Série (%) [1] | Algérie Série (%) [2] | Tunisie Série (%) [3] | France Littérature (%) [4] |
|-----------------------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|
| Nombre | 126 | 73 | 138 | 100 | |
| Syndrome métabolique | 34,12 | 11 | 3,6 | 11 | |
| Néphropathie | 25,39 | 1,36 | 11,6 | 19 | 20-40 |
| Microalbuminurie | 20,63 | | | | 20-30 |
| IRC | 10,31 | | | | 4-17 |
| Néphropathie/Syndrome métabolique | 34,88 | 28 | | | |

CONCLUSION

Le syndrome métabolique est une entité fréquente qui voit sa prévalence en augmentation. Nos résultats font l'accent sur la fréquence du syndrome métabolique et de la néphropathie chez le diabétique type 1 et concluent qu'il existe une relation entre le syndrome métabolique et la néphropathie diabétique. Le dépistage de la microalbuminurie est aussi important que la reconnaissance du syndrome métabolique lui-même.

REFERENCES

- N. El Moussaif, A. Oulahiane, Z. ElMazouni, H. Iraqi, H. Gharbi, A. Chraïbi ; Le syndrome métabolique chez le diabétique de type 1 ; Annales d'Endocrinologie 71 (2010) 354-462
- K. Benharrats, F. Hamdaoui, M. Bachaoui, S. Aribi, A. Cherrak, M. Belhadj ; Profil clinique et métabolique des diabétiques de type 1 vus en hôpital de jour ; Diabetes Metab 2012, 38, A32-A111 P97
- I. Khohtali, W. Dabbabi, O. Zoukar, M. Kacem, S. Mahjoub ; Profil métabolique chez une population de diabétiques de type 1 à propos de 100 cas ; ALFEDIAM 2009 P259
- H. de Préneuf ; Néphropathies diabétiques ; 2011 Elsevier Masson SAS 18-055-A-10