

Le liraglutide en monothérapie apporte un meilleur contrôle de la glycémie post prandiale (GPP) après les trois repas quotidiens en comparaison à un sulfamide hypoglycémiant en monothérapie

Dr A. BOUZIDI<sup>a</sup>, Pr A. GARBER<sup>b</sup>, Dr T. BAILEY<sup>c</sup>, Dr EQ. BERGAN<sup>d</sup>, Dr M. DONSMARK<sup>d</sup>, Dr B. BODE<sup>e</sup>

<sup>a</sup> Novo Nordisk, La Défense ; <sup>b</sup> Baylor College of Medicine, Houston ; <sup>c</sup> AMCR Institute, Escondido ; <sup>d</sup> Novo Nordisk, Soborg ; <sup>e</sup> Atlanta Diabetes Associates, Atlanta

### **Objectif**

Comparer les effets du liraglutide sur la glycémie post prandiale (GPP) des trois repas journaliers vs. un sulfamide hypoglycémiant (SH) chez des patients diabétiques de type 2 (DT2).

### **Patients et méthodes**

LEAD-3 est un essai clinique comparant 2 monothérapies : liraglutide en une fois par jour aux 2 dosages (1,2 mg [n=251], 1,8 mg [n=247]), et glimépiride 8 mg (n=248). Une analyse *post-hoc* a comparé les GPP à l'inclusion et à 28 semaines.

### **Résultats:**

Après 28 semaines, la proportion des patients avec une GPP <1,80 g/L (GPP cible) pour les 3 repas était plus élevée pour les groupes liraglutide 1,2 mg (44%) et 1,8 mg (62%) vs. SH (32%). Les probabilités d'avoir une GPP <1,80 g/L étaient significativement plus importantes sous liraglutide 1,2 mg et 1,8 mg (odds ratio respectifs vs. SH : 1,67; 3,42). La probabilité d'atteindre la GPP cible après chaque repas était également plus élevée sous liraglutide 1,8 mg et 1,2 mg (pour les deux groupes  $p < 0,05$  vs. SH). Enfin, la proportion de périodes de 20h passées sous la GPP cible a significativement augmenté par rapport à l'inclusion (~50%) sous liraglutide 1,2 mg (77,7%) et 1,8 mg (85,4%) vs. SH (65,5%).

### **Conclusion:**

En monothérapie le liraglutide apporte un meilleur contrôle de la GPP vs. SH après chaque repas, et sur l'ensemble des 3 repas. Le liraglutide offre ainsi une couverture efficace de la GPP tout au long de la journée, avec 80% du temps passé sous la GPP cible.