

# Association hypothyroïdie et déficit en protéine C : le risque thrombotique est il majoré ?

Berriche O1, El arbi F1, Younes S1, Fradi A1, , Zantour B1, Sfar MH1

1-Service de médecine interne – CHU Taher Sfar mahdia

2- Service de médecine interne-EPS Monastir

## INTRODUCTION

Les thromboses veineuses profondes pourraient être secondaires à de nombreux facteurs étiologiques (thrombophilie familiale, cancers, syndrome des anti phospholipides..)

Certaines études récentes suggèrent l'implication de l'hypothyroïdie dans le développement d'anomalies de l'hémostase. Cependant, une association d'hypothyroïdie et déficit en protéine C est exceptionnelle. Nous rapportons cette observation.

## Observation

Il s'agit d'une femme âgée de 58 ans, aux antécédents de thromboses veineuses récidivantes, asthme, diabète de type II et hypothyroïdie depuis 15 ans sous traitement substitutif.

Elle était hospitalisée dans notre service pour thrombophlébite du membre inférieur gauche. Le bilan biologique a montré un déficit en protéine C, une TSH à 7 mUI /l, FT4 à 4 ng /L nécessitant l'augmentation des doses de L-thyroxine. Par ailleurs le bilan étiologique de thrombose comportant (bilan immunologique, marqueurs tumoraux, homocystéine, prot s, RPCA, déficit en AT) était normal.

La patiente était mise sous HBPM relayée par les anti vit K avec bonne amélioration.

## Discussion

La thrombose veineuse profonde est une maladie multifactorielle, qui peut résulter de l'association de plusieurs facteurs de risque comme la thrombophilie héréditaire, la prise de contraceptifs oraux, l'alitement prolongé ...Parmi d'autres facteurs, des études récentes confirment de plus en plus l'implication directe des hormones thyroïdiennes dans la balance coagulation-fibrinolyse(1)

L'hypothyroïdie semble favoriser l'installation d'un état de procoagulation puisqu'elle induit une diminution de la fibrinolyse (élévation du taux d'alpha 2-antiplasmine et de facteurs inhibiteurs-1 de l'activation du plasminogène), une hyperhomocystéinémie et une élévation de la protéine C réactive .

## Conclusion

L'association d'hypothyroïdie déséquilibrée, de TV profonde et déficit en Prot c, ne semble pas être le résultat d'un simple hasard, puisque des études récentes confirment de plus en plus l'implication des hormones thyroïdiennes dans la balance coagulation-fibrinolyse.

## Référence

1J.M. Ferro, P. Canhão, J. Stam, M.G. Bousser, F. Barinagarrementeria, the ISCVT investigators Prognosis of cerebral vein and dural sinus thrombosis: Results of the International Study on Cerebral Vein and Dural Sinus Thrombosis (ISCVT) Stroke, 35 (2004), pp. 664–670