

# Hypovitaminose D et neuropathie diabétique périphérique

Dr N. HEBAILI<sup>a</sup>, Pr H. OUERTANI<sup>b</sup>, Dr C. ZOUAOUI<sup>b</sup>, Dr A. JAIDANE<sup>b</sup>, Dr J. BOUSSELMI<sup>b</sup>, Pr B. ZIDI<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Service d'Endocrinologie-Diabétologie, Tunis ; <sup>b</sup> Service Endocrinologie Diabétologie Hôpital Militaire de Tunis, Tunis

## Introduction

Le déficit en vitamine D est associé à la survenue de nombreuses pathologies dont le diabète de type 2 et l'implication de la vitamine D dans de nombreux processus dont l'inflammation est démontrée. La neuropathie diabétique périphérique (NDP) pose la question du statut vitaminique D associé.

## Matériels et méthodes

Nous avons mené une étude prospective ayant pour objectif principal d'évaluer l'association entre NDP et le niveau de vitamine D.

## Résultats

80 patients diabétiques ont été inclus parmi lesquels 68 % présentaient une NDP.

Le taux de 25 OH vitamine D (25OHD) était significativement plus bas dans le groupe NDP :  $11,30 \pm 5,35$  vs  $32,45 \pm 8,48$   $\mu\text{g/l}$ .

Les patients avec NDP présentaient un déficit en 25OHD significativement plus fréquent (taux  $< 30$   $\mu\text{g/l}$ ) 95 % versus 56 % ( $p < 0,05$ ).

## Discussion:

Nos résultats soulignent la fréquence du déficit en vitamine D chez les patients diabétiques de type 2 atteints de neuropathie périphérique.

La question d'une substitution adéquate en vitamine D chez ces patients à haut risque de plaie du pied est cruciale pour rétablir les actions essentielles de la vitamine D : anti-inflammatoires et antibactériennes.

## Conclusion:

Cependant, des études à plus grande échelle sont nécessaires pour étayer le bénéfice potentiel d'une telle supplémentation vitaminique.