

# Diabète de type 1 et facteurs de risque cardiovasculaire



Dr AE. Tadmori, Dr M. Rchachi, Dr L. Agerd, Pr F. Ajdi

Service d'Endocrinologie, Diabétologie, Maladies Métaboliques et Nutrition  
du CHU Hassan II de Fès Maroc



## INTRODUCTION ET OBJECTIF

Les facteurs de risque cardiovasculaire sont des pourvoyeurs majeurs de maladies cardiovasculaires. Si leur impact est bien établi dans le diabète de type 2, il n'en est pas de même dans le diabète de type 1. L'objectif de notre travail est d'évaluer la prévalence des facteurs de risque cardiovasculaire chez la population diabétique de type 1 et calculer l'incidence des complications macro et micro-angiopathiques.

## PATIENTS ET METHODES

Étude rétrospective descriptive concernant 126 patients diabétiques type 1, hospitalisés au sein de notre service, service d'endocrinologie-diabétologie du CHU Hassan II de Fès, du 1er janvier 2010 au 31ème décembre 2013. La néphropathie diabétique était définie par une micro-albuminurie >30mg/24H ou une filtration glomérulaire estimée <60ml/mn/1,73m<sup>2</sup> (selon la formule MDRD). Les résultats sont exprimés en pourcentage ± écarts type.

## RESULTATS

Tableau Récapitulatif des résultats de notre étude

Nombre des patients	126
Age moyenne	26,86 ±9,09 ans (extrêmes 15-65 ans)
Pourcentage des femmes (sex-ratio)	58,73 ±4,38 % (1,42)
Durée moyenne d'évolution	8,11 ±8,40 ans (extrêmes 1-47 ans)
HbA1c moyenne	11,01 ±2,64 %
Prévalence d'HTA	17,46 ±3,38%
Prévalence de surpoids + obésité	14,28 ±3,11 %
Prévalence de syndrome métabolique (femmes/hommes)	34,12 ±4,22 % (52,70 ±5,80 % contre 7,69 ±3,69 %)
Prévalence d'hyperLDLémie (>1g/l)	28,57 ±4,02%
Prévalence d'hypoHDLémie	22,22 ±3,70%
Prévalence de rétinopathie (dont proliférative)	19,84 ±3,55 % (20 ±8 %)
Prévalence de cataracte	3,96 ±1,73 %
Prévalence de néphropathie (dont IRC)	25,39 ±3,87 % (15,62 ±6,41 %)
Prévalence de micro-albuminurie positive	20,63 ±3,60 %
Prévalence d'IRC (dont terminal)	10,31 ±2,70 % (38,46 ±13,49 %)
Prévalence de neuropathie	12,69 ±2,96 %
Prévalence d'IDM	8,73 ±2,51 %
Prévalence d'AOMI	7,93 ±2,40 %
Prévalence d'AVC	3,96 ±1,73 %

## DISCUSSION

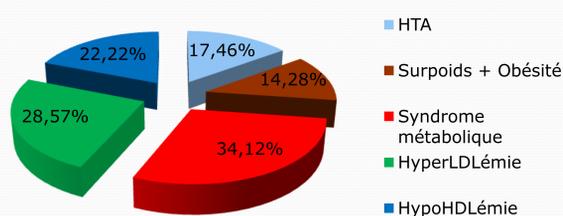
Seul ou associé à d'autres facteurs de risque cardiovasculaire, la maladie diabétique est responsable d'une lourde morbi-mortalité cardiovasculaire partout dans le monde comme soulignent toutes les grandes études épidémiologiques. Le risque cardiovasculaire est 3 à 5 fois supérieur dans le diabète que dans la population non diabétique. Cet état d'hyperglycémie chronique est souvent associé à d'autres facteurs de risque cardiovasculaire dont les effets néfastes ne s'additionnent pas mais se multiplient.

La proportion de l'hypertension artérielle (17,46 %) retrouvée dans notre série est faible que celle retrouvée dans les deux séries algériennes et de même pour l'obésité et la dyslipidémie.

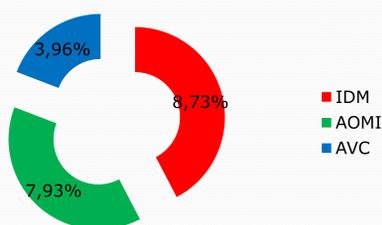
Pour les micro-angiopathies, La prévalence de la rétinopathie retrouvée chez nos diabétiques (19,84 %) est beaucoup faible comparée aux données retrouvées en Algérie et en France. La prévalence de la néphropathie (25,39 %) retrouvée dans notre étude est très faible comparée aux données retrouvées en Tunisie et semble similaire à celle retrouvée dans une série algérienne. Dans notre série, la prévalence de l'insuffisance rénale chronique (10,31 %) est plus faible que celle observée en Tunisie. Le taux de la neuropathie observé chez nos malades (12,69 %) est le plus bas comparé à ceux retrouvés dans les séries algérienne et française.

Pour les macro-angiopathies, La prévalence de l'infarctus du myocarde retrouvée chez nos patients (8,73 %) est beaucoup importante comparée aux données retrouvées en Algérie. Par contre, La prévalence de l'AOMI (7,93 %) retrouvée dans notre série semble similaire comparée aux données retrouvées dans les deux séries algériennes.

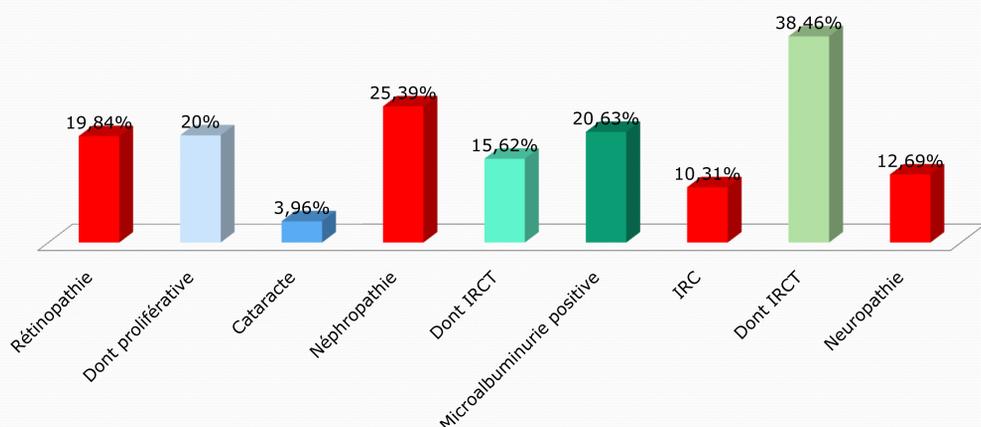
Prévalence des facteurs de risque cardiovasculaire chez les diabétiques type 1



Prévalence des complications macrovasculaires chez les diabétiques type 1



Prévalence des complications microvasculaires chez les diabétiques type 1



	Notre série (%)	Algérie Série (%) [2]	Algérie Autre série (%) [3]	Tunis Série (%) [4]	France Série (%) [5]
Nombre	126	40	98	136	20
HTA	17,46	25	39,19		
Surpoids + obésité	14,28		20		
HyperLDLémie	28,57		45,5		
Rétinopathie	19,84	43	42,8		45
Néphropathie	25,39	30	36,7	61	
IRC	10,31			29	
Dont stade terminal	38,46				
Neuropathie	12,69	55			45
IDM	8,73	2,5			
AOMI	7,93	7,5	11		
AVC	3,96				

## CONCLUSION

Les facteurs de risque cardiovasculaire sont présents dans le diabète de type 1. Nos résultats font l'accent sur l'existence d'une corrélation positive entre les complications macro et micro-angiopathiques et la durée d'évolution du diabète. L'équilibre glycémique et le contrôle des autres facteurs de risque cardiovasculaire sont les piliers de la prévention.

## Références

- H. Mayaudon, O. Dupuy, L. Bordier, B. Bauduceau ; Risque cardiovasculaire absolu chez le diabétique ; Presse Med 2000 ; 29 : 1397-400
- S. Belkacem, F. Sekkal ; Évaluation du profil des patients pris en charge au service de diabétologie ; Annales d'Endocrinologie 70 (2009) 328-429 P367
- Z. Arbouchea, S. Mahgoub, F. Sekkala ; Diabète de type 1 et facteurs de risque cardiovasculaires ; Annales d'Endocrinologie 70 (2009) 328-429 P383
- N. Mchirgui, I. HadjAli, N. BenAbdallah ; Atteinte rénale chez les diabétiques de type1 ; Annales d'Endocrinologie 71 (2010) 354-462 P361
- C. Creuzot-Garcher, P.O. Lafontaine, A. Bron ; Étude des atteintes de la surface oculaire chez les patients diabétiques ; J Fr. Ophtalmol, 2005, 28, 6, 583-588