

Impact de la prise en charge trimestrielle en SSR sur la qualité de vie liée à la santé des adolescents obèses



M BEAUMESNIL^a, M DINOMAIS^a, F SCHMITT^b, N BOUHOURS-NOUET^b, R COUTANT^b
^a LES CAPUCINS Angers, ^b CHU Angers

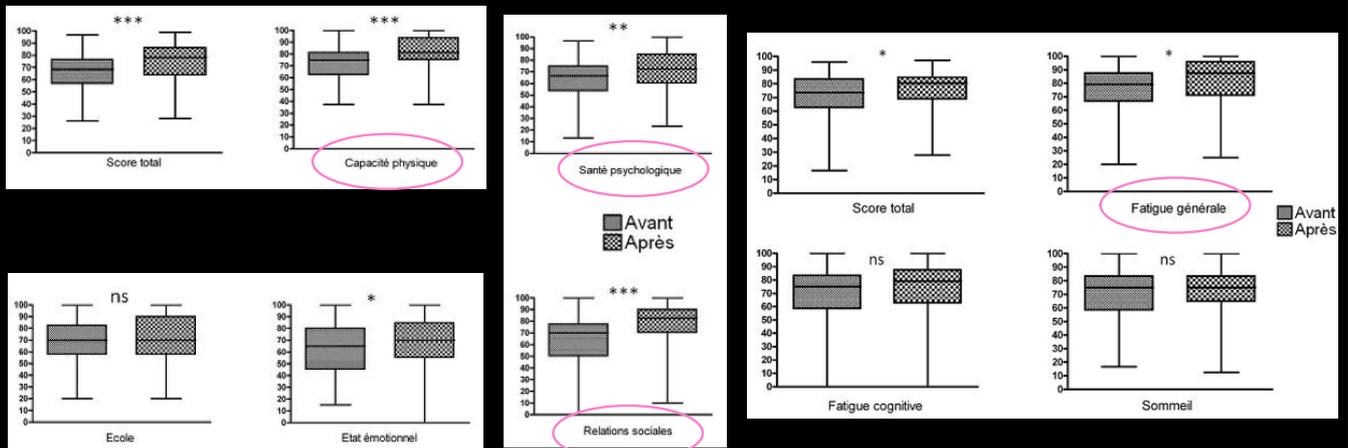


Objectif : comparaison prospective de la qualité de vie liée à la santé d'adolescents obèses avant et après une prise en charge en soins de suite et réadaptation (SSR).

Population et méthode :

- 69 adolescents (32 garçons)
- âge moyen 14,1 ans (+/- 1,7)
- IMC > IOTF30
- Programme d'éducation thérapeutique de 3 mois en SSR aux Capucins (Angers) : prise en charge en activité physique, diététique et psychologique
- entre avril 2008 et décembre 2011
- Qualité de vie évaluée par auto-questionnaires PedsQLTM 4.0, modules « générique » et « fatigue ressentie » : à l'admission et à la sortie
- Comparaisons statistiques avant / après par test t paillé sur logiciel Graphpad Prism®4.0
- * p<0,05 ** p<0,01 *** p<0,001

Résultats : PedsQL avant / après par domaine



Conclusion : La population des adolescents obèses présente une médiocre qualité de vie liée à la santé et une fatigue ressentie importante. Leur prise en charge en groupe, multi professionnelle en SSR améliore immédiatement ces paramètres psychosociaux.