

DEMBA DIÉDHIYOU^{1,2}, CEDRIC BAUMANN³, MIKAËL AGOPIANTZ¹, MARC KLEIN¹, GEORGES WERYHA¹

¹ Service d'endocrinologie, CHU Nancy France, ² Clinique Médicale II CH Abas Ndao, Sénégal

³ Service d'Epidémiologie et d'évaluation Clinique, CHU Nancy, France

INTRODUCTION:

La perte de masse osseuse pendant la grossesse et l'allaitement peut atteindre 1% par mois, mais est réversible. La sommation des événements génitaux est source d'ostéoporose.

OBJECTIF:

Etudier le lien entre le risque fracturaire, la parité et l'allaitement chez les femmes ménopausées de plus de 60 ans.

PATIENS ET METHODE :

Cette étude cas-témoin, était réalisée à partir du registre « Qualité de l'Os en Lorraine ». Les cas concernaient 434 femmes ≥ 60 ans avec une fracture de fragilité après l'âge de 45 ans. Les 422 témoins indemnes de fracture étaient recrutés dans la même population. Etaient non incluses celles présentant une cause secondaire d'ostéoporose ou de fracture. Les cas étaient appariés aux témoins sur l'âge, l'index de masse corporelle, le traitement hormonal substitutif, l'apport calcique, la parité, la longueur cumulée de la lactation, la période de fonctionnement génital. Les données recueillies étaient relatives aux facteurs de risque d'ostéoporose et l'histoire génitale.

RESULTATS:

L'âge moyen était de $73 \pm 8,8$ ans. Le surpoids et l'obésité affectaient 47,7%, le tabagisme 19%, l'éthylisme 15,3%, la consommation ≥ 2 portions de calcium 51%. En analyse univariée, seule une durée de lactation ≥ 5 mois était associée à un risque fracturaire majoré (OR=1,6 [1,1-2,2]). En analyse multivariée, une lactation ≥ 5 mois était associée à un risque plus élevé (OR=1,5 [1,1-2,2]) alors qu'une longue période de fonctionnement génital ≥ 39 ans était associée à un risque fracturaire moindre (OR=0,7 [0,5-0,9]). L'association avec l'obésité se rapprochait de la significativité (OR=1,3 [0,9-1,7]).

PARAMETRES ETUDIÉS	EFFECTIFS n	FRACTURES n	%	REGRESSION MULTIVARIEE	
				Odds Ratio	IC 95%
NOMBRE ENFANTS					
0	176	80	45,5	1	
1	148	80	54,1	1,4	0,9-2,2
2	257	124	48,2	1,1	0,8-1,6
3	173	87	50,3	1,2	0,8-1,8
4 et plus	107	64	59,8	1,8	0,9-2,9
DUREE ALLAITEMENT					
1 mois	438	212	48,4	1	
2 à 5 mois	206	94	45,6	0,9	0,6-1,2
Plus de 5 mois	217	129	59,4	1,5	1,1-2,2
PERIODE GENITALE					
<35 ans	269	146	54,3	1	
35-39 ans	380	197	52,2	0,9	0,6-1,3
>39 ans	207	91	44,0	0,7	0,5-0,9
IMC					
<25 kg/m ²	439	207	47,2	1	
25-30 kg/m ²	257	137	53,3	1,3	0,9-1,7
>30 kg/m ²	152	83	54,6	1,3	0,9-2,0

Tableau I: Evaluation du lien entre le risque de fracture et les facteurs génitaux chez les femmes ménopausées de 60 ans et plus

CONCLUSION: La lactation semble être un facteur de risque de fracture alors qu'une longue période gestationnelle est protectrice.

Mots clés : reproduction, parité, allaitement, risque fracturaire, ménopause