

LE SYNDROME POLYKYSTIQUE CHEZ L'ADOLESCENTE

INTRODUCTION

- **Le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) est l'étiologie la plus fréquente d'hyperandrogénie et/ou de troubles du cycle chez l'adolescente et l'adulte en âge de procréer. il affecte 5 à 20 % des**
- **femmes de 15 à 35 ans. Il s'agit d'un des désordres endocriniens les plus courants**

Objétif

Rechercher la fréquence de la SOPK parmi les causes de troubles du cycles chez les adolescentes

Matériel et méthode

Il s'agit d' une étude rétrospective de 30 dossiers d' adolescentes (< 18 ans) ayant consulté pour troubles du cycle menstruel

Résultat

L'âge moyen des patientes était de $16 \pm 1,4$ (14-17) ans. On retrouve chez 50% d'entre elles des antécédents familiaux de SOPK, d'HTA et de DS. Les motifs de consultation étaient une spanioménorrhée parapubertaire(70%),une aménorrhée secondaire(10%) , une aménorrhée primaire (20%) . La SOPK était présente dans 80% des cas. Une hyperandrogénie clinique et biologique était présente dans 100% .50 % des patientes avaient une obésité androïde .Aucune n'avait un syndrome métabolique

DISCUSSION ET CONCLUSION

La SOPK de l'adolescente survient en période postménarchale. Elle se caractérise par des irrégularités menstruelles. Leur persistance permet d'évoquer le diagnostic si une hyperandrogénie clinique et biologique est associée.

DISCUSSION ET CONCLUSION

Mais souvent le diagnostic n'est pas un diagnostic facile car bien souvent, il ne s'exprime que par des symptômes frustes et banals en période postpubertaire précoce ce qui retarde sa prise en charge thérapeutique.

DISCUSSION ET CONCLUSION

De plus sa reconnaissance échographique est limitée par l'utilisation exclusive de la voie sus-pubienne.

Le diagnostic formel de SOPMK chez une adolescente n'est pas une urgence . Le plus important est de dépister précocement l'insulinorésistance et l'obésité naissantes qui lui sont souvent associées

DISCUSSION ET CONCLUSION

Il existe un plus grand risque d'intolérance au glucose, de diabète de type 2 et d'anomalies lipidiques . Ces anomalies rentrent dans le cadre d'un syndrome plurimétabolique souvent associé. Un diagnostic précoce lors de l'adolescence permet le dépistage et surtout la prévention de ces complications