

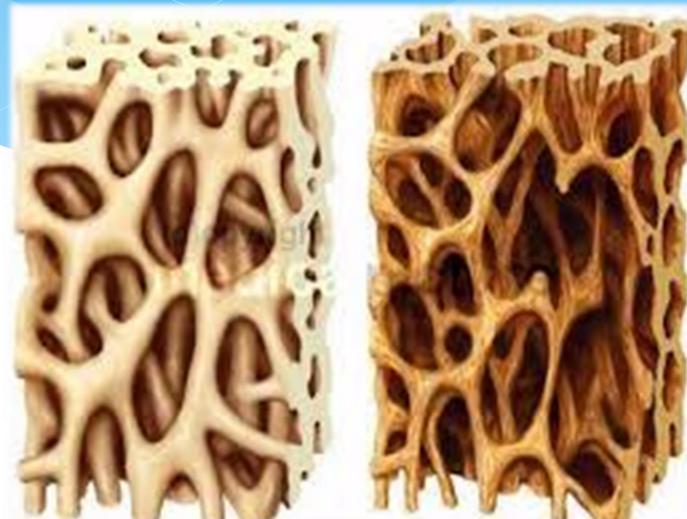
# L'ostéoporose chez les sujets $\beta$ thalassémiques tunisiens : Etude de 70 cas pédiatriques

Fethi Mellouli, Souhir Thraya, Monia Ouederni, Monia Ben Khaled, Nawel Dhouib, Rim Hassouna, Amira Haoua, Mohamed Béjaoui

Service d'Immuno-Hématologie pédiatrique, Centre National de Greffe de Moelle Osseuse, Tunis

## Introduction :

L'ostéoporose constitue une complication fréquente chez les  $\beta$ -thalassémiques. Son diagnostic repose sur l'ostéodensitométrie. Notre objectif était d'étudier les facteurs de risque cliniques et biologiques de l'ostéoporose chez l'enfant  $\beta$ -thalassémique tunisien.



## Patients/Méthode :

Etude prospective enrôlant 70  $\beta$ -thalassémiques, suivis au service d'Immuno-Hématologie pédiatrique, au Centre National de Greffe de Moelle Osseuse en 2013.

L'ostéoporose est définie par un Z-score inférieur à -2DS sur au moins un site étudié du corps. Le retard de croissance est défini par une taille inférieure à -2DS.

Les données ont été saisies et analysées au moyen du logiciel Excel, test t de student et du test de chi deux de Pearson. Un  $p < 0.05$  a été considéré significatif.

## Résultats :

### Caractéristiques de la population:

- **N** = 64 patients atteints de  $\beta$ -thalassémie majeure, polytransfusés + 6  $\beta$ -thalassémiques intermédiaires
- **Sex-ratio** = 1,4
- **Age moyen** = 145 mois  $\pm$  55 (60-250)

- 34 patients dont 4  $\beta$ -thalassémiques intermédiaires et 30  $\beta$ -thalassémiques majeurs avaient une densité minimale osseuse basse pour l'âge

Les facteurs de risque liés à l'ostéoporose à l'étude univariée et multivariée sont résumés dans les tableaux 1 et 2 :

Tableau 1: facteurs de risque liés à l'ostéoporose à l'étude univariée:

Facteur de risque	p
Age supérieur à 12 ans	0,01
Nombre de transfusions supérieur à 150	0,002
Nombre de transfusions supérieur à 150	0,001
Besoins transfusionnels supérieurs à 230 ml/kg/an	0,01
Retard pubertaire associé à un retard de croissance	0,0004
Splénectomie	0,0001

Tableau 2: Facteurs indépendants liés à l'ostéoporose à l'étude multivariée:

Facteurs de risque	p	Odds ratio ajusté (IC 95 %)
Age supérieur à 12 ans	0,01	1,9 [1,2-4,2]
Besoins transfusionnels supérieurs à 230 ml/kg/an	0,018	2,4 [1,1-3,2]

## Discussion/Conclusion :

L'ostéoporose est une complication fréquente au cours de la  $\beta$  thalassémie. Elle est d'origine multifactorielle: L'anémie chronique, la sédentarité, l'hypogonadisme, la surcharge martiale osseuse, l'hypothyroïdie, l'hypoparathyroïdie et le diabète favorisent sa survenue.