

# Impact des statines sur l'équilibre glycémique chez des patients diabétiques

Y.Htira, H.Abdesslem, C.Chaari, N.Trabelsi, F.Ben Mami  
Service de nutrition et maladies métaboliques C  
Institut national de nutrition de Tunis

## Introduction :

Le bénéfice des statines dans la prévention primaire et secondaire des maladies cardiovasculaires est sans équivoque.

L'objectif de ce travail est d'étudier l'effet de ces molécules sur l'équilibre glycémique chez des patients diabétiques.

## Patients et méthodes :

Etude transversale portant sur 110 patients diabétiques de type 2 suivis à la consultation de diabétologie, tous traités par une statine.

## Résultats :

L'âge moyen des patients était de 58 ans avec une prédominance féminine (62 %). L'ancienneté moyenne du diabète était de 12.5 ans. La durée moyenne du traitement par statine était de  $2.2 \pm 2.6$  ans.

L'atorvastatine était la statine la plus prescrite, suivie par la simvastatine.

La glycémie à jeun moyenne a augmenté significativement de  $0.66 \pm 5$  mmol/l sous statines ( $p=0.039$ ). La glycémie post-prandiale moyenne a également augmenté, mais de manière non significative de  $0.42 \pm 6.9$  mmol/l ( $p=0.641$ ). L'HbA1c moyenne a diminué de manière non significative de  $0.06 \pm 2.2$  % ( $p=0.76$ ).

## Discussion:

Durant le processus de synthèse du cholestérol, certains métabolites tels que le coenzyme Q 10 et l'isoprénoïde sont produits. L'inhibition de la synthèse de ce dernier entraîne une insulino-résistance et l'absence du premier entraîne une perturbation de la production de l'adénosine triphosphate dans les cellules  $\beta$  d'où une diminution de la libération de l'insuline. Cependant, il a été rapporté que pour les faibles doses de statines, il n'y a pas d'augmentation de la glycémie ni de l'HbA1c.