

# **Dysthyroidie du sujet âgé**

Berriche O1, Hammami S2, El arbi F1, Fradi A1, Zantour B, Sfar MH1  
1-Service de médecine interne – CHU Taher Sfar mahdia  
2- Service de médecine interne-EPS Monastir

## **INTRODUCTION**

La thyroïde voit sa fonction s'altérer avec l'âge, de nombreuses études épidémiologiques montrent que la prévalence de la dysthyroidie chez le sujet âgé augmente régulièrement, elle est souvent fruste et peu spécifique nécessitant un dépistage systématique.

## **Patients et méthodes**

Etude rétrospective de 18 cas de dysthyroidie chez les patients âgés de plus de 65 ans, suivis en médecine interne.

## **Résultats**

Il s'agissait de 10 femmes et 8 hommes, d'âge moyen de 71 ans (65 et 81 ans), la dysthyroidie était à type d'hypothyroïdie dans 12 cas, elle était fruste dans 9 cas, symptomatique cliniquement dans 50% des cas, dix d'entre eux ont reçu un traitement substitutif, l'évolution était favorable dans tous les cas.

Une hyperthyroïdie était observée dans six cas, compliquée d'une cardiomyopathie dans deux cas, l'évolution était favorable dans 4 cas.

## **Discussion**

La dysthyroidie du sujet âgé est fréquente mais souvent sous-évaluée puisque le tableau clinique est réputé fruste et paucisymptomatique et pose le problème de comorbidités associés.

Dans notre série, il semble que la dysthyroidie chez les personnes âgées est le plus souvent fruste. Cependant, les signes de thyrotoxicose semblent peu fréquents et atypiques. Il convient donc de dépister l'hyperthyroïdie chez les personnes âgées par le dosage de la TSH l'efficacité et la simplicité du traitement justifient la recherche de cette affection au moindre signe d'appel et sa prise en charge.

## **Conclusion**

La symptomatologie d'une dysthyroidie chez le sujet âgé est souvent atypique. Son dépistage systématique après 65 ans reste un sujet de controverse du fait du rapport bénéfice /cout.