



## Obésité et complications articulaires : Etude de 180 cas

Berriche O1, Sahnoun M1, Larbi F1, Zantour B1, Hammami S2

1-Service de médecine interne – CHU Taher Sfar mahdia Tunisie

2- Service de médecine interne-EPS Monastir

**Introduction:** La pathologie articulaire est indéniablement aggravée par l'obésité ; elle augmente la pression sur les articulations porteuses. La masse musculaire joue également son rôle. En effet, les muscles, par le soutien qu'ils assurent, protègent les articulations. Cette protection est d'autant plus efficace que la masse musculaire est développée, d'où l'intérêt de l'activité physique. Dans le cas d'une obésité, toutes les articulations souffrent et certaines d'entre elles plus particulièrement.

**But :** Identifier la fréquence des différentes complications articulaires chez des patients obèses et en déterminer leurs localisations ainsi que leur mode de présentation clinique.

**Patients et méthodes :** Il s'agit d'une étude rétrospective portant sur 180 dossiers de patients suivis à la consultation externe de médecine interne. Les patients ont été répartis en deux groupes selon l'indice de masse corporelle (I.M.C) : un groupe G1 ( $IMC \geq 30$ ) de 139 patients et un groupe G2 ( $20 \leq IMC < 25$ ) de 41 patients.

Les manifestations articulaires ainsi que leurs localisations respectives étaient étudiés.

**Résultats :** L'âge moyen de nos patients était de 52.7 ans (16-86 ans) avec un sexe ratio de 1.82 (84F/46H). Cinquante-quatre patients présentaient une atteinte articulaire répartie comme suit : genou :  $n=34(63\%)$  ; rachis  $n=21(39\%)$  ; hanche  $n=2(4\%)$  ; cheville  $n=1(2\%)$  et épaule  $n=3(5.5\%)$ . Une association de plusieurs atteintes articulaires était notée chez 7 cas (13%). L'arthrose était le tableau clinique le plus fréquent  $n=37(68\%)$  ; les autres manifestations consistaient en des arthralgies isolées  $n=11(20\%)$  ; une hernie discale  $n=4(7\%)$  et une capsulite rétractile  $n=2(4\%)$ . La goutte était présente exclusivement chez 6 de nos patients obèses (4.3%).

Par ailleurs, l'atteinte articulaire était notée chez 48 patients du G1 (34.5%) et 6 patients du G2 (14.6%), la différence entre les deux groupes était statistiquement significative ( $p=0.01$ ).

**Discussion et conclusion :** L'obésité constitue un problème de santé publique non seulement par ses complications cardiovasculaires et métaboliques, mais aussi par son retentissement sur l'appareil locomoteur ce qui peut être source d'inactivité, et d'aggravation ultérieure, une prise en charge multidisciplinaire s'avère nécessaire.