

Prévalence et facteurs de risque du diabète sucré en milieu noir urbain : cas de Porto-Novo (Bénin)

D. Amoussou-Guenou^{*a} (Pr), A. Wanvoegbe^b (Dr), M. Hermans^c (Pr), A. Agbodande^a (Dr), M. Boko^b (Dr), A. Amoussou-Guenou Fandi^d (Dr)

^a CNHU, Cotonou, BÉNIN ; ^b CHUD Ouémé-Plateau, Porto-Novo, BÉNIN ; ^c Clinique Saint Luc, Bruxelles, BELGIQUE ; ^d Clinique d'Akpakpa, Cotonou, BÉNIN

* danielamousguen@yahoo.fr

Introduction

Le diabète sucré est une des maladies non transmissibles les plus répandues dans le monde et représente un problème majeur de santé publique dans le monde.

L'objectif de cette étude était de déterminer la prévalence et les facteurs de risque du diabète sucré dans la population adulte de Porto - Novo.

Méthodes

- Etude transversale descriptive et analytique, qui s'est déroulée du 1^{er} Juin au 28 Juillet 2014. L'échantillonnage des patients était basé sur un sondage aléatoire, stratifié en grappes.
- La glycémie à jeun a été mesurée sur sang capillaire digital à l'aide d'un glucomètre Accu-Chek Active validé. Le diabète sucré a été défini par une glycémie à jeun $\geq 1,26$ g/L, et l'hyperglycémie à jeun non-diabétique par une glycémie à jeun $\geq 1,10$ et $< 1,26$ g/L.
- Les données recueillies ont été analysées avec le logiciel EPI INFO Version 3.5.3.

Discussion et Conclusion

La prévalence du diabète sucré (connu et méconnu) était élevée (6,7 %) dans notre étude. Elle correspond à la marge supérieure des estimations pour l'Afrique noire urbaine, qui vont de 2 à 6% [1], suggérant que la prévalence du diabète sucré est en nette augmentation à Porto- Novo, à l'instar de nombreuses autres villes du monde. Au Bénin, au terme de l'enquête STEPS dans l'ensemble de la population, Djrolo et al. [2] rapportaient en 2007 une prévalence de 0,9 % dans le département de l'Ouémé et de 2,6% au plan national. Cette prévalence de 6,7% se rapproche par contre de celles rapportées par Baldé et al. (6,1%) en 2007 à Labé (Guinée) [3] ; par Belhadj et al. (7,3%) en 2010 en Algérie [4] ; et de celle rapportée au Canada (7%) en 2011 [5].

Ces chiffres élevés confirment la progression de la prévalence du diabète sucré au Bénin et dans le monde

Résultats

- L'enquête a concerné 240 individus. La sex-ratio était de 0,48. L'âge moyen de la population était de 46,07 ans \pm 12,63 ans (extrêmes : 25 à 80 ans). La prévalence globale de patients hyperglycémiques était de 7,9%. La prévalence de diabète était de 6,7%, dont une prévalence de 3,3% de diabète méconnu, soit la moitié de l'ensemble des diabétiques. La prévalence de l'hyperglycémie à jeun non-diabétique était de 1,2%.
- Les facteurs de risque de survenue de diabète de type 2 mis en évidence par la présente enquête étaient : un antécédent familial de diabète sucré ($p=0,017$), l'âge ($p=0,003$), une hypertension artérielle ($p=0,005$), et une obésité abdominale (NCEP : $p=0,044$; FID : $p=0,001$).

Facteurs de risque de diabète	p
Sexe	0,912
Age	0,003
HTA	0,005
Obésité abdominale	
FID	0,001
NCEP	0,044
Antécédent familial de diabète	0,017

1. Sobngwi E et al. Diabetes Metab 2001;27:628-634.

2. Rapport final de l'enquête STEPS au Bénin, Direction Nationale de la Projection Sanitaire, Programme Nationale de Lutte contre les Maladies Non Transmissibles, Juin 2008.

3. Baldé NM et al. Diabetes Metab 2007;33:114-120.

4. Belhadj M et al. Médecine des Maladies Métaboliques 2011;5(4):24-28.

5. Agence de la santé publique du Canada, Le diabète au Canada : Perspective de santé publique sur les faits et chiffres, Ottawa, Agence de la santé publique du Canada, 2011.