

# congrès SFE Angers 2015

## Prévalence de l'ostéoporose et des fractures dans le diabète de type 2

A. Bouzid<sup>a</sup> (Dr), D. Meskine<sup>a</sup> (Pr), MK. Guerchani<sup>b</sup> (Dr)

<sup>a</sup> Laboratoire d'endocrinologie et métabolisme(LEM) Alger-1, Alger, ALGÉRIE

<sup>b</sup> Service d'épidémiologie CHU Mustapha, Alger, ALGÉRIE

### INTRODUCTION

L'ostéoporose et le diabète représentent deux maladies chroniques dont la prévalence ne cesse d'augmenter, particulièrement chez les personnes âgées.

De nombreuses études observationnelles, telles que la Women's Health Initiative (WHI), ont mis en évidence un risque de fracture augmenté de 20 à 70 % en cas de diabète.

L'objectif de notre étude est de déterminer la fréquence de l'ostéoporose et des fractures ostéoporotiques dans une population de femmes ménopausées, atteintes d'un diabète de type 2.

### PATIENTS ET MÉTHODES

Il s'agit d'une étude transversale menée au service d'endocrinologie de l'hôpital Bologhine à Alger. 195 femmes diabétiques de type 2 ont participé à l'étude. Ces patients ont bénéficié d'une mesure de la densité minérale osseuse (DMO) par la méthode de référence DEXA, au niveau du rachis lombaire et de la hanche. Les antécédents personnels de fractures survenant suite à un faible traumatisme ont été recherchés à l'interrogatoire.

### RÉSULTATS

L'âge moyen des femmes atteintes de diabète de type 2 est de  $63,2 \pm 8,4$  ans, l'âge moyen de la ménopause est de  $48,6 \pm 5,2$  ans. le BMI moyen est de  $30,7 \pm 5,3$

Caractéristiques	Femmes diabétiques (n: 195)
Age moyen(an)	$63,2 \pm 8,4$
Age de ménopause(an)	$48,6 \pm 5,2$
Durée de ménopause(an)	$14,7 \pm 10,1$
BMI(kg/m <sup>2</sup> )	$30,7 \pm 5,3$

### RÉSULTATS

La prévalence de l'ostéoporose et de l'ostéopénie est de 27,7% et 40,5% respectivement.

La prévalence des fractures ostéoporotiques tout type confondu est de 37,9%.

### DISCUSSION

La relation entre le diabète et l'ostéoporose est complexe, les données disponibles sur la prévalence de l'ostéoporose chez les femmes ménopausées avec diabète de type 2 sont controversées. La prévalence est de 20,4% dans une étude transversale réalisée en Turquie, et de 46,8% dans une étude transversale réalisée en Arabie Saoudite.

Dans une étude algérienne récente portant sur 195 patientes diabétiques de type 1 et 2 dont l'âge moyen est de  $63 \pm 8$  ans, la prévalence de l'ostéoporose densitométrique chez les diabétiques de type 2 est de 29,97 %, celle de l'ostéopénie est de 46,79%.

### CONCLUSION

Nos données montrent une forte prévalence de l'ostéoporose chez les femmes ménopausées atteintes de diabète de type 2. L'hyperglycémie chronique a des conséquences directes sur la matrice et les cellules osseuses mais exerce aussi des effets indirects tout aussi délétères par le biais de l'inflammation et du stress oxydant

Le diabète est donc associé à des altérations du remodelage osseux ainsi qu'à une augmentation du risque fracturaire