

Résumé n°P631

Etude de l'obésité dans le service de médecine et d'endocrinologie de l'hôpital du Mali de Bamako

B. Traoré*^a (Dr), M. Bah^a (Dr), D. Traoré^a (Dr), P. Djeugoué Ngaleu^a (Dr), B. Berté^a (Dr), AT. Touré^a (Dr), A. Togo^a (Dr), B. Dramé^a (Dr), DS. Sow^a (Dr), A. Koné^a (Dr), I. Nientao^a (Dr), I. Maïga^a (Dr), A. Djibo^a (Dr), D. Traoré^a (Dr), AT. Sidibé^a (Pr)

^a Service de médecine et d'endocrinologie, Hôpital du Mali, Bamako, MALI

* bahgeni@yahoo.fr

Introduction : Le changement du mode de vie a joué un rôle important dans l'augmentation de la prévalence de l'obésité. Objectifs: décrire les aspects épidémiologiques, cliniques et évolutifs de l'obésité.

Méthode : Etude descriptive avec recueil rétrospectif des données à partir des dossiers médicaux des patients hospitalisés. Nos patients ont bénéficié d'une prise de poids, taille, tour de taille et du tour de hanche avec calcul de l'IMC.

Résultats : L'étude concernait 90 patients obèses sur 1515 hospitalisés (5.94% de fréquence). L'âge moyen était 42 ans \pm 5 avec comme extrêmes 10 et 74 ans. Le Sex - ratio était de 0,38. L'obésité était de type mixte chez 75.4% des hommes et 60% des femmes ; androïde chez 36% des hommes et 18% des femmes. L'enfant de 10 ans avait une obésité morbide. Le motif d'hospitalisation était l'obésité dans 13,3 %. Les réactions psychologiques étaient : inquiétude (58.33%), indifférence avec fierté (40%) et honte (5.6%). Complications observées chez 68.9% des patients dont 37.8% cardio métaboliques (HTA associée dans 51.1%). Bilan lipidique : hyper LDLémie (70%), hypo HDLémie (67.8%), hyper triglycéridémie (66.7%). Nos patients ont reçu des conseils hygiéno-diététiques. Aucun traitement médicamenteux, ni chirurgical de l'obésité n'a été instauré malgré l'indication. Nous avons enregistré 3.3% de décès.

Conclusion : Le diagnostic, l'évaluation du retentissement de l'obésité sont faciles dans notre pratique quotidienne. La prise en charge reste insuffisante du fait de l'insuffisance du plateau technique, du manque de moyen financier et des préjugés de nos patients (méconnaissance de l'obésité comme maladie).

L'auteur n'a pas transmis de déclaration de conflit d'intérêt.