



# Xanthomes juxta-articulaires et tendineux historiques révélant une dyslipidémie mixte :

N Elouarradi ,L Ennazk, G El Mghari , N El Ansari

Service d'Endocrinologie diabétologie et maladies métaboliques. Laboratoire PCIM, FMPM.  
Université Cadi Ayad. CHU Mohamed VI. Marrakech.



## Introduction :

Les xanthomes sont des tumeurs bénignes jaunâtres liées essentiellement à l'infiltration cutanée par des histiocytes spumeux, remplis de gouttelettes lipidiques composées surtout de cholestérol estérifié et parfois de triglycérides. Nous rapportons le cas d'un patient chez qui une xanthomatose diffuse révélait une dyslipidémie mixte.

## Cas clinique :

Il s'agit d'un patient âgé de 57 ans, connu diabétique et hypertendu depuis 4 ans, qui présente depuis 10 ans des lésions papuleuses et noduleuses de couleur jaunâtre-orangée, augmentant progressivement de taille au niveau des fesses, des coudes, des genoux et en regard des 2 tendons d'achille sans autres signes cutanés ni systémiques. L'examen clinique objective une obésité avec un IMC à 33 kg/m<sup>2</sup> avec un tour de taille pathologique à 109 cm. Le bilan lipidique montrait des taux très élevés de cholestérol total (5,5 g/L), de cholestérol-LDL (4,12 g/L) et une hypertriglycéridémie à 12,2g/l.



Figure 1



Figure 2

l'ECG et l'échographie cardiaque étaient normaux. L'écho-doppler des vaisseaux du cou et des membres avait objectivé une surcharge athéromateuse diffuse. Le patient était pris en charge par des mesures hygiéno-diététiques associées à un traitement par statines et fibrates.

## Discussion:

Les xanthomes peuvent constituer un mode de révélation des dyslipidémies et sont associés à des niveaux accrus de cholestérol et de lipoprotéines de faible densité.

Ils peuvent augmenter de volume et se développent généralement dans les zones de pression. Les taux très élevés de cholestérol et de triglycéride, la présence de xanthomes juxta-articulaires faisaient évoquer, chez ce patient, une dyslipidémie mixte type III.

La morbidité et la mortalité sont liées à l'athérosclérose. Le traitement se base sur une médication modifiant le profil lipidique, le retrait mécanique des LDL par le biais de LDL aphaérèse peut être proposé.

## Conclusion :

Les xanthomes sont liés à un trouble du métabolisme des lipoprotéines, dont le diagnostic précoce permet de dépister et de traiter les complications cardiovasculaires souvent déjà installées.

L'auteur ne déclare aucun conflit d'intérêt.