

Les pathologies associées au diabète de type 1 chez l'enfant

AEM. Haddam, NS. Fedala*, F. Chentli*, D. Meskine

service endocrinologie CHU bologhine, Alger ALGÉRIE

* Service d'endocrinologie CHU Bab el oued, Alger, ALGÉRIE

INTRODUCTION

Le diabète de type 1 est une maladie auto-immune dans 90 % des cas qui peut s'associer à d'autres maladies auto-immunes associées (10 à 15 %) et/ou à des anticorps spécifiques d'organes (30 %) qui le font entrer dans le cadre des syndromes polyendocriniens auto-immuns (APS1 et APS2).

Objétif

Rechercher la fréquence des maladies autoimmunes associées au DS TYPE 1 et apprécier leurs caractéristiques cliniques et évolutives

POPULATION , MÉTHODOLOGIE

Il s'agit d'une étude rétrospective concernant 30 dossiers d'enfants et adolescents diabétiques de type 1 colligés en 20 ans

Tous les patients ont bénéficié d'un examen clinique complet et d'une exploration hormonale recherchant d'autres maladies autoimmunes associées (FT4 -TSH- AC anti TPO- Ac ANTI TRANSGLUTAMINASE - Ac anti réticulines- Autres AC spécifiques et non spécifiques d'organes

Le bilan hormonal était refait annuellement et au moindre signe clinique évocateur

RÉSULTATS

25 % des patients avaient une maladie auto-immune associée au diagnostic : 20 % thyroïdite d'Hashimoto, 5% maladie coeliaque

2 % avaient une positivité pour les AC anti organes

Les contrôles effectués régulièrement ont noté l'apparition de pathologies autoimmunes endocriniennes dans 30% (thyroïdite auto-immune 15%, insuffisance surrénale 10% , ovarite auto-immune 3%, anémie de Biermer 2%) après un suivi moyen de 12 ans

DISCUSSION

Le diabète de type 1 est une maladie auto-immune dans 90 % des cas. Il est fréquemment associé à d'autres maladies autoimmunes spécifiques ou non spécifiques d'organe, endocrines ou non et rentre alors dans le cadre de polyendocrinopathies autoimmunes de type 1 ou 2. Leur prévalence est de l'ordre de 10 à 15% . En fait ,4 à 10 % des diabète de type 1 peuvent développer d'autres maladies auto-immunes. Les plus fréquentes sont les endocrinopathies (maladie de Basedow, thyroïdite d'Hashimoto, insuffisance surrénale) vitiligo, maladie de Biermer, maladie coeliaque et hépatite chronique auto-immune .. Leur reconnaissance est importante car en absence de traitement efficace, ces maladies chroniques sont associées à une morbidité et une mortalité importantes. Elles nécessitent une surveillance particulière et une prise en charge multidisciplinaire

CONCLUSION

Le DS type 1 est fréquemment associé à des maladies autoimmunes endocriniennes ou non. Leur dépistage et leur traitement doit être précoce car elles peuvent entraîner une morbidité élevée