

## L'utilisation d'un calculateur d'insuline sans comptage des glucides améliore le contrôle métabolique des patients diabétiques traités par multiples injections d'insuline.

Dr P. Oriot<sup>a</sup>, Mme C. Neve<sup>a</sup>, Mme A. Gruber<sup>a</sup>, Mme S. Vermeulen<sup>a</sup>.

<sup>a</sup> Centre Hospitalier de Mouscron, Mouscron, Belgique.

### Introduction

De nombreux patients diabétiques de type 1 (DT1) et 2 (DT2) ont des difficultés pour adapter leurs doses d'insuline. Par ailleurs, tous n'adhèrent pas à la pratique de l'insulinothérapie fonctionnelle (ITF). Une alternative possible serait l'utilisation d'un calculateur d'insuline prandiale (CIP) qui adapte les doses d'insulines via un facteur de sensibilité à l'insuline et des objectifs glycémiques encodés. Nous avons voulu étudier l'impact sur l'HbA1c de deux assistants bolus chez des patients traités par multiples injections ne pratiquant pas l'ITF.

### Objectifs

Évaluer l'efficacité du CIP sur l'HbA1c chez des patients diabétiques traités par multiples injections d'insuline, utilisant auparavant un lecteur de glycémie standard depuis plus de 12 mois.

### Matériel et Méthodes

Etude rétrospective observationnelle incluant 146 patients diabétiques traités par multi injections qui utilisent les calculateurs d'insuline Free style Insulinx Papillon® et Néo® en mode facile (Abbott Diabetes care), dans notre service d'endocrinologie hospitalier depuis juillet 2012 jusqu'à mars 2015.

Ces patients n'avaient pas de notion de calcul des glucides.

### Résultats

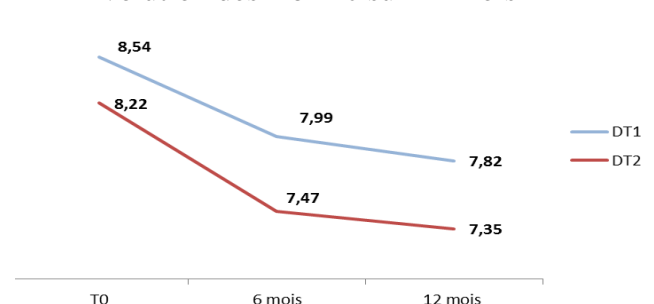
L'échantillon est composé de 80 DT1 et 66 DT2, avec une moyenne d'âge globale de 57±15 ans avec un diabète évoluant depuis 21±11 ans.

A l'inclusion, les HbA1c sont pour DT1: 8,54±1,2% et DT2: 8,22±1,2%.

A 6 mois, l'HbA1c diminue chez les DT1 de -0,55 ±1,2% (IC 95: -0,83 à -0,27; p < 0,0001), chez les DT2 de -0,75±1,0% (IC 95: -1 à -0,51; p < 0,0001).

Après 12 mois, l'HbA1c chez les DT1 diminue à -0,72±1,1% (IC 95: -0,98 à -0,47; p < 0,0001), chez les DT2 de -0,87±1,0% (IC 95: -1,13 à -0,62; p < 0,0001).

Evolution des HbA1c sur 12 mois



### Conclusion

L'usage d'un CIP permet une amélioration métabolique (HbA1c) significative sur du long terme, aussi bien chez les DT1 que DT2, cette technologie doit cependant être soutenue par une nouvelle guidance éducative personnalisée afin d'obtenir ces résultats. Dès lors, l'usage de ces calculateurs (dit mode facile) peut être une étape intermédiaire vers l'utilisation de calculateur intégrant le calcul des glucides. (Les auteurs n'ont aucun conflit d'intérêt).