

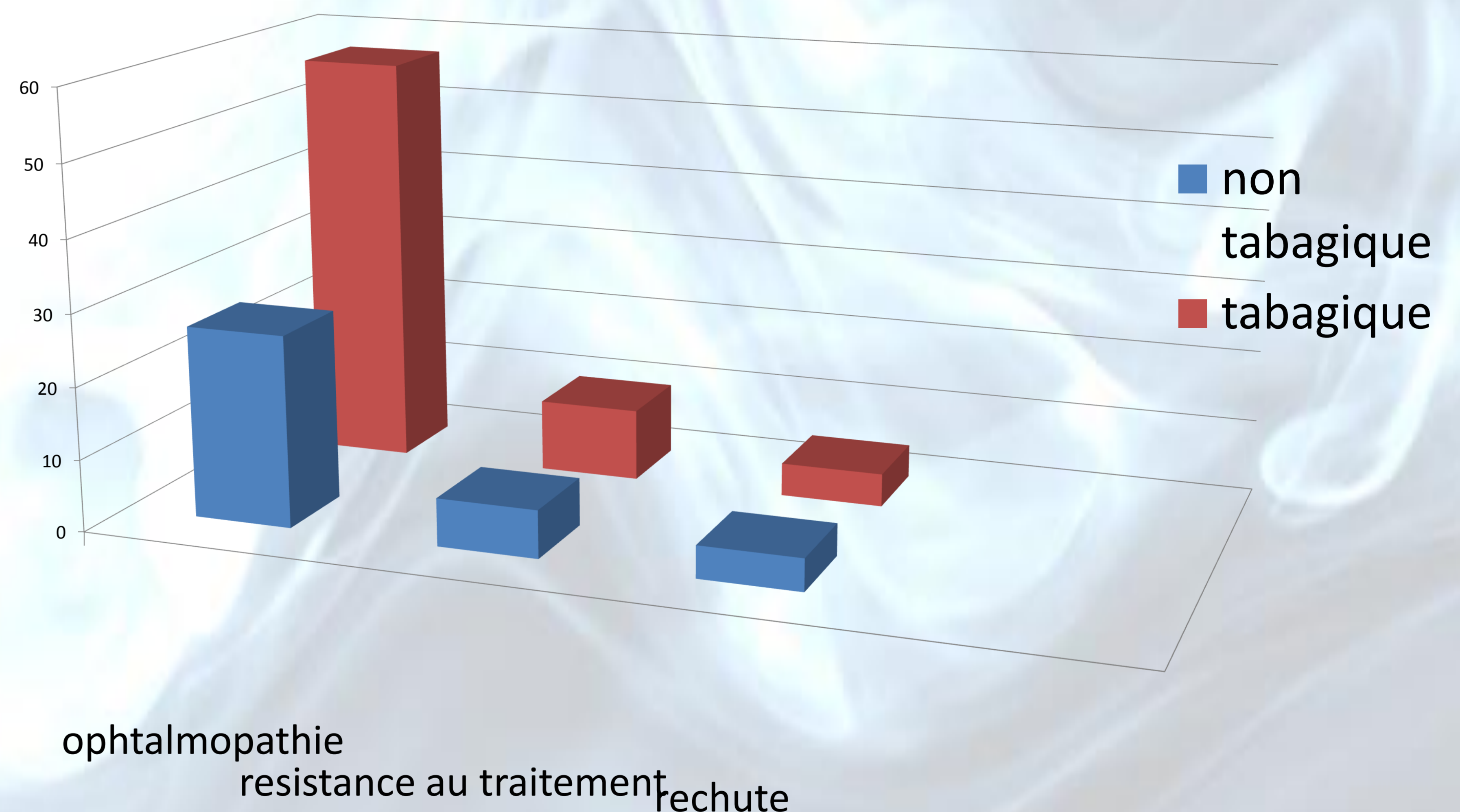
# Effets du tabagisme sur la thyroïde

I. El Bez (Dr), N. Bchir(Dr), H. Boudrigua(Dr), K. Trabelsi(Dr), I. Meddeb(Dr), D. Ben Sellem (Dr), A. Mhiri (Dr), MF. Ben Slimene(Pr)  
Institut salah azaiez, Tunis, TUNISIE

**Introduction :** Si les risques pulmonaires et cardiovasculaires du tabagisme sont bien établis, les effets sur la fonction et la structure thyroïdienne sont moins connus, notamment en cas de maladie de Basedow dont la gravité et l'évolution semblent être directement influencées par la consommation de tabac

**Matériel et méthodes :** Nous avons étudié rétrospectivement 100 patients suivis pour maladie de Basedow et adressés pour irathérapie à l'iode 131. 70 patients étaient tabagiques actifs. Tous les sujets ont eu une scintigraphie thyroïdienne au 99mTc et une scintigraphie thyroïdienne à l'iode 131 avant de recevoir la dose thérapeutique d'iode 131, selon le protocole de notre institut à savoir une dose fixe de 15 mCi (555 MBq).

**Résultats :** Comparé au groupe non tabagique, l'âge moyen était de 37 vs 45 ans, l'ophtalmopathie grade II-III était retrouvée chez 40/70 (soit 57,14 %) vs 8/30 (soit 26,66 %). Le taux de résistance au traitement radioactif était retrouvée chez 7/70 (soit 10 %) vs 2/30 (soit 6,66 %). La rechute n'était pas significativement différente dans les deux groupes. La dose d'iode 131 administrée étant fixe et estimée à 15 mCi pour tous nos patients



**Discussion :** Il existe une association positive entre tabagisme et hyperthyroïdie. Les concentrations des hormones thyroïdiennes restent inchangées mais il existe une tendance à la diminution de la TSH et à une augmentation du volume thyroïdien chez les fumeurs. Il possède de ce fait un potentiel goitrigène qui s'exprime davantage dans les zones de carence iodée. Le tabac favorise la maladie de Basedow. Il est aussi un facteur d'aggravation ou de survenue de l'ophtalmopathie basedowienne. Le tabagisme est associé à un échec du traitement par iode 131 et est un facteur de risque de récurrence après irathérapie.

**Conclusion :** Le tabagisme est un facteur de risque de certaines maladies thyroïdiennes, notamment la maladie de Basedow, dont il aggrave l'ophtalmopathie, réduit l'efficacité de l'irathérapie et favorise la récurrence. La prévention et le sevrage tabagique font partie des mesures thérapeutiques et prophylactiques à proposer dans cette maladie.