

# Profil épidémiologique et diagnostique de la rétinopathie diabétique dans une cohorte de 193 diabétiques

H. Aynaou (1), R. Sekhsoukh (2), I.Badi (2), H.Latrech (1)

1 : Service d'endocrinologie Diabétologie, CHU Mohammed VI, faculté de médecine et de pharmacie, Université Med premier, Oujda, Maroc.  
2 : Service d'ophtalmologie, CHU Mohammed VI, faculté de médecine et de pharmacie, Université Med premier, Oujda, Maroc.

## INTRODUCTION

La rétinopathie diabétique (RD) reste une des causes majeures de cécité et de malvoyance à travers le monde. L'objectif de notre étude est de préciser les aspects épidémiologiques et diagnostiques de la RD chez les patients diabétiques.

## PATIENTS ET METHODES

Il s'agit d'une étude prospective incluant 193 patients diabétiques, suivis ou vus pour la 1<sup>ère</sup> fois, chez qui un dépistage de la rétinopathie diabétique a été réalisé par un examen ophtalmologique complet, la rétinographie non mydriatique et le fond d'œil.

Nous avons recensé tous les paramètres anthropométriques, les facteurs de risque cardiovasculaires, les complications dégénératives, l'équilibre glycémique, et le bilan lipidique.

## RESULTATS

L'âge moyen de nos diabétiques est de 56,5 ans avec une prédominance féminine (56%). Il s'agit d'un diabète de type 2 dans 75% des cas.

La durée moyenne du diabète est de 9.9 ans pour le type 1 et de 8 ans pour le type 2. La moyenne de l'HbA1c est de 11.6 %.

La rétinopathie était présente dans 38% des cas et a été classée minime dans 17.6%, modérée dans 13%, sévère dans 7.3%, et proliférante dans 1% des cas (figure 1).

11 patients ont une néphropathie parmi lesquels 6 patients ont une RD.

92% des patients ayant une rétinopathie sont déséquilibrés avec une HbA1C moyenne de 10.16%.

L'hypertension artérielle est présente chez 46.45 % des patients et la dyslipidémie dans 42 %, la cardiopathie ischémique dans 8% et l'accident vasculaire cérébral dans 2%(figure 2).

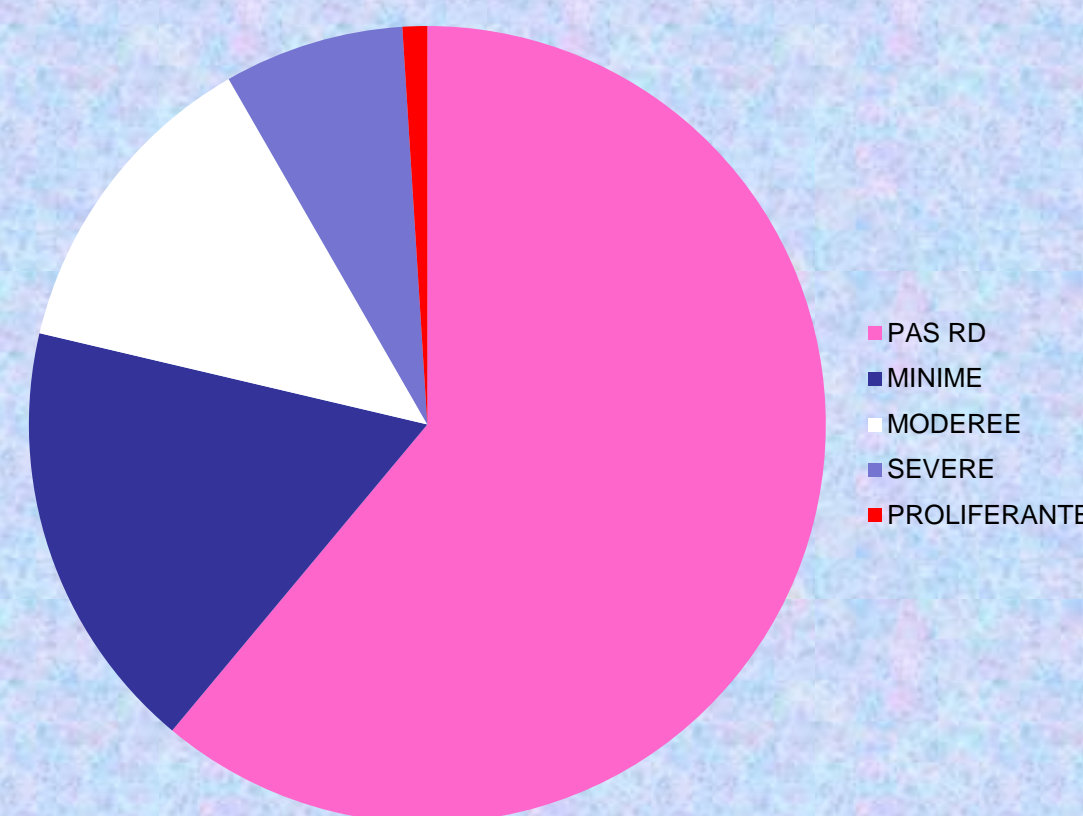


Figure 1

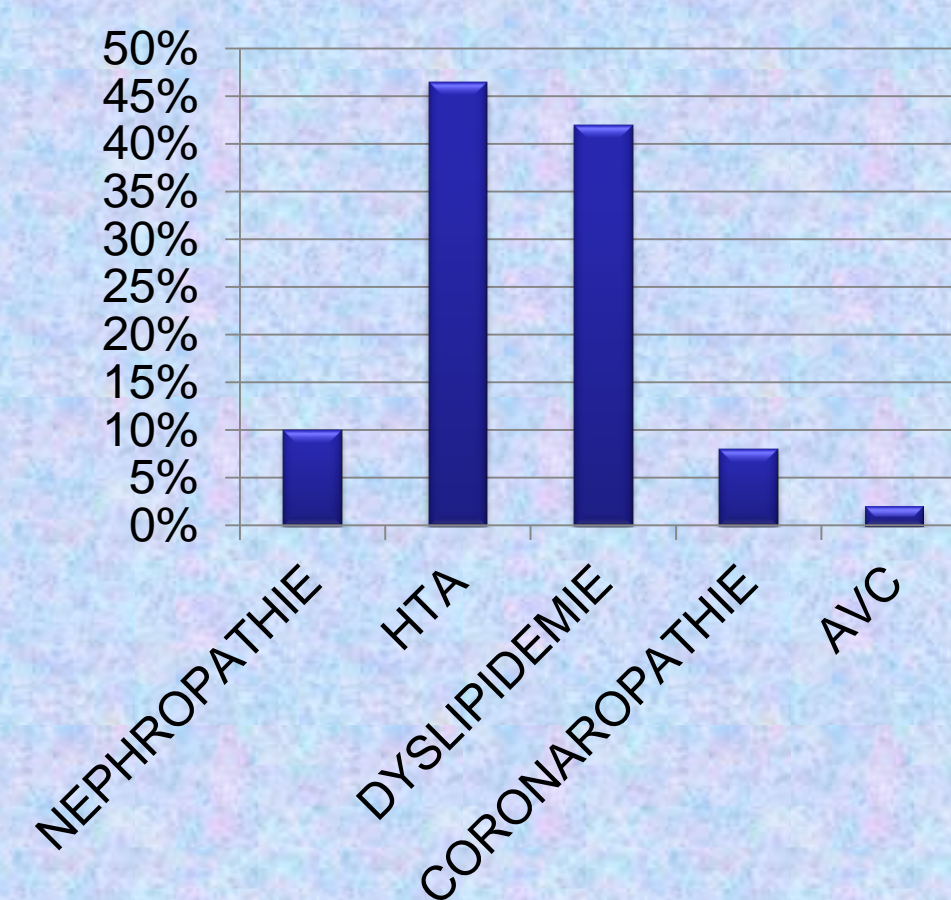


Figure 2

## DISCUSSION

La rétinopathie diabétique est la première cause de cécité dans les pays industrialisés avant l'âge de 50 ans [1]. Après 15 ans d'évolution de la maladie diabétique, environ 2 % des patients sont atteints de cécité [1]. Parmi les 193 patients diabétiques recrutés, 38% ont une RD. Cette prévalence se rapproche de celle retrouvée dans la littérature [2, 3]. La RD est une affection multifactorielle liée à l'ancienneté du diabète, l'équilibre glycémique et tensionnel [3-4], ceci concorde avec les données de notre étude.

La prévalence de la rétinopathie dans notre série était de 38 % apparue de façon très précoce chez les diabétiques de type 1. ceci pourrait être expliqué par l'importance du déséquilibre glycémique. La majorité des cas concerne les stades les plus précoces. De nombreuses études suggèrent une association entre la prévalence de la néphropathie et la RD[5], c'est le cas de notre série.

La dyslipidémie est présente chez 46.45 % des patients, donnée déjà rapportée dans la littérature [6].

Une équilibration optimale de la glycémie ainsi que de la pression artérielle permettent de réduire l'incidence et la progression de la RD. Une prise en charge basée essentiellement sur l'éducation thérapeutique a été proposée à ces patients.

## CONCLUSION

La fréquence de la rétinopathie diabétique augmente avec la durée et le mauvais contrôle glycémique. L'importance du contrôle glycémique optimal ainsi que l'examen ophtalmologique régulier sont d'une haute importance pour diminuer la fréquence de la rétinopathie diabétique.

## REFERENCES

- [1] Raccach D. Épidémiologie et physiopathologie des complications dégénératives du diabète sucré. Paris: Elsevier, Encycl. Méd. Chir., Endocrinologie- Nutrition, 10-366-I-10; 2003.
- [2] Sayad NO, Errajaji A, Benfdil N, Baha A, Moutaouakil A, Essaadouni L. Aspects épidémiologiques et angiofluorographiques de la rétinopathie diabétique à Marrakech (Maroc) À propos de 380 cas. Médecine des maladies Métaboliques - Décembre 2010 - Vol. 4 - N° 6
- [3] Bamashmus MA, Gunaid AA, Khandekar RB. Diabetic retinopathy, visual impairment and ocular status among patients with diabetes mellitus in Yemen: a hospital-based study. Indian J Ophthalmol 2009;57:293-8
- [4] Rani PK, Raman R, Chandrakantan A, et al. Risk factors for diabetic retinopathy in self-reported rural population with diabetes. J Postgrad Med 2009;55:92-6.
- [5] Cruickshanks KJ, Ritter LL, Klein R, Moss SE. The association of microalbuminuria with diabetic retinopathy. The Wisconsin Epidemiologic Study of Diabetic Retinopathy. Ophthalmology 1993;100:862-7.
- [6] Porta M, Sjoelie AK, Chaturvedi N, Stevens L, Rottiers R, Veglio M, et al. Risk factors for progression to proliferative diabetic retinopathy in the Eurodiab Prospective Complications Study. Diabetologia 2001;44:2203-9.