



Hypertension artérielle du sujet âgé

M. Tougorti*^a (Dr), M. Lamloum^a (Pr), W. Bensalem^b (Dr), T. Bensalem^c (Dr),
J. Benlagha^c (Dr), I. Benghorbel^c (Pr), M. Khanfir^c (Pr), MH. Houman^c (Pr)

Centre hospitalo-universitaire La Rabta, Tunis, Tunisie

Introduction :

L'hypertension artérielle (HTA) touche environ plus des deux tiers des patients de plus de 75 ans. La tendance actuelle va de plus en plus vers la limitation de l'usage des traitements antihypertenseurs pour ce type de malades vu le risque de chutes tensionnelles et leurs conséquences parfois graves.

Matériel et méthodes :

Il s'agit d'une étude rétrospective intéressant les malades connus hypertendus ou chez qui des chiffres tensionnels élevés ont été constatés dans un service de médecine interne.

- Nous avons étudié 100 malades hypertendus de plus de 80 ans
- La moyenne d'âge était de 82.2 ans
- Sex ratio H/F de 0.53.
- La durée moyenne d'évolution de l'HTA était de 12.63 ans.
- La moyenne des chiffres tensionnels était de 15mm Hg de systolique et de 7mmHg de diastolique.
- 74 patients étaient atteints de deux ou plusieurs maladies.
- Une hypercholestérolémie était associée dans 30 cas.
- Les complications hypertensives observées sont représentées dans la figure 1.

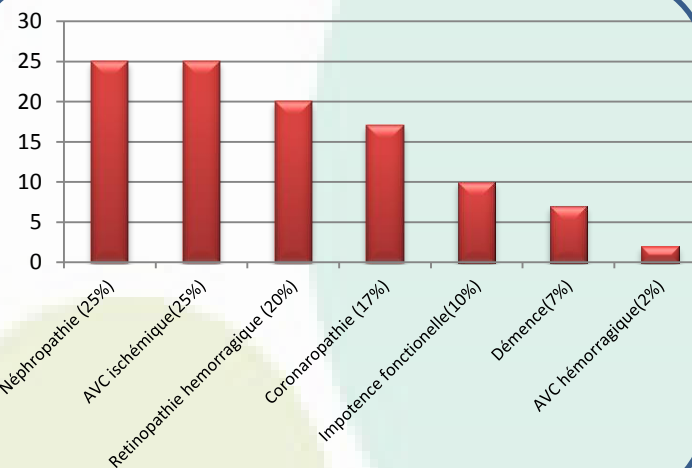


Figure 1 : Complications de l'hypertension artérielle et leurs taux.

Conclusion : L'HTA est assez souvent rencontrée chez les personnes de plus de 80 ans. Le traitement antihypertenseur pourrait réduire le risque d'accidents vasculaires cérébraux et d'insuffisance cardiaque et prévenir le risque évolutif vers une démence et/ou une impotence fonctionnelle.

- Sur le plan thérapeutique, 23 de nos malades ne recevaient aucun traitement antihypertenseur.
- Parmi les 77 malades traités les modalités thérapeutiques étaient comme suit: Figure 2

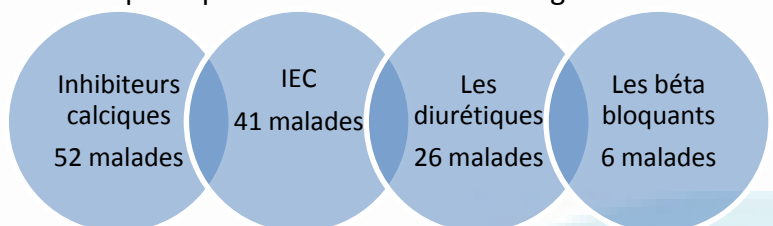


Figure 2: HTA et traitement