

# Auto surveillance glycémique (ASG), pratique et approche du patient diabétique

S. Mahgoun<sup>α</sup>, I. Nardine, F. Sekkal

<sup>α</sup> service de diabétologie, centre hospitalo-universitaire de Bab el oued, Alger, ALGÉRIE

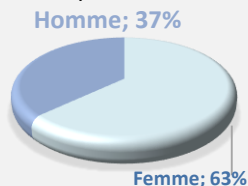
**Introduction** L'auto surveillance glycémique (ASG) est un des éléments de contrôle glycémique. Toute les sociétés savantes actuelles (IDF, ADA, NICE...) insistent sur son caractère structuré et rentrant dans le cadre d'une stratégie de prise en charge bien définie.

**Objectif** Evaluer la pratique de l'ASG, son utilisation dans l'autocontrôle et son impact psychologique

**Patients et méthodes** Etude prospective transversale sur 3mois, menée en consultation où 183 patients ont répondu à un questionnaire

## Résultats

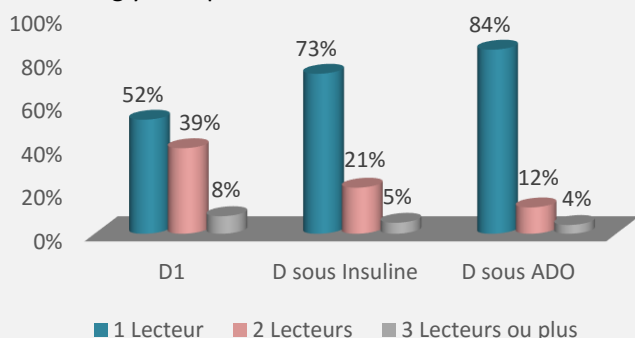
- Le sexe ratio Femme/Homme dans notre population étudié est de 1.77



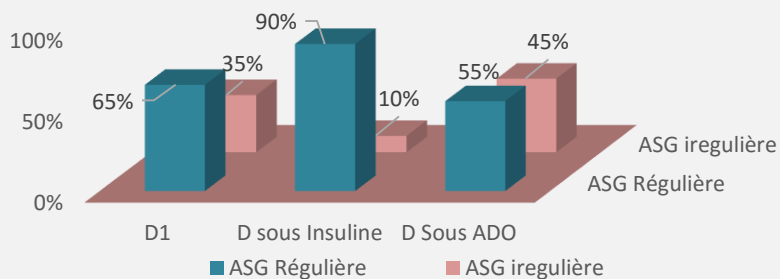
- L'âge moyen de notre population est de 57ans et durée d'évolution moyenne 18ans. Le détail de la description démographique est reprise dans le tableau

Type de Diabète	Nombre de patients	Age Moyen	Evolution du Diabète	CPLC Dégénératives	
				Micro	Macro
D1	23(12%)	39ans Age extrême(17-62ans)	16ans (1-34ans)	43%	30%
D2	100 sous ADO(54%) 60 sous insuline ou TRT mixte (DIN) (32%)	60ans Age extrême(26-86ans)	19ans (3mois-35ans)	18%	56%

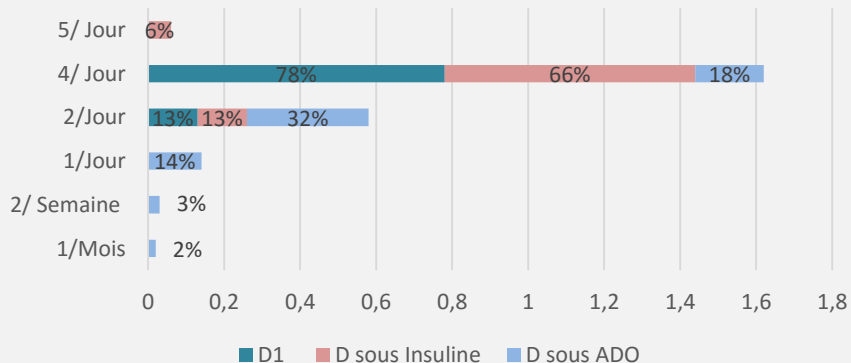
- Tous les sujets étudiés dispose d'au moins un lecteur, une patiente parmi eux utilise 6 lecteurs glycémique.



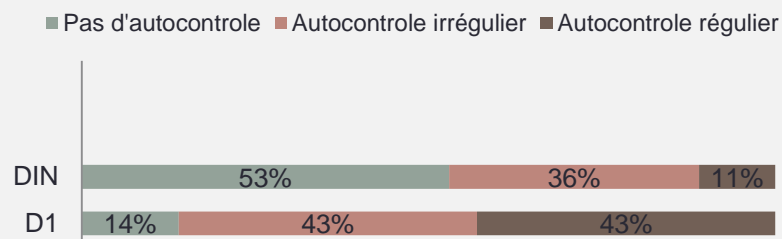
- La régularité de l'auto surveillance est prédominante dans différentes population



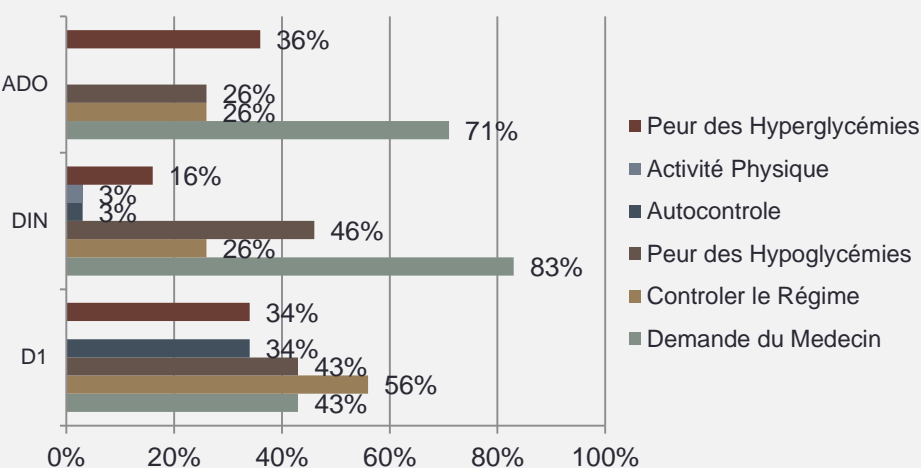
- Le nombre de points glycémique choisi est supérieures à 2 points par jours est prédominants chez les patients sous insuline aussi bien de type 1 que 2



- L'auto contrôle recommandé chez tous les diabétiques sous insuline n'est pas fait chez respectivement 43% des DT1 et 11% des DIN .



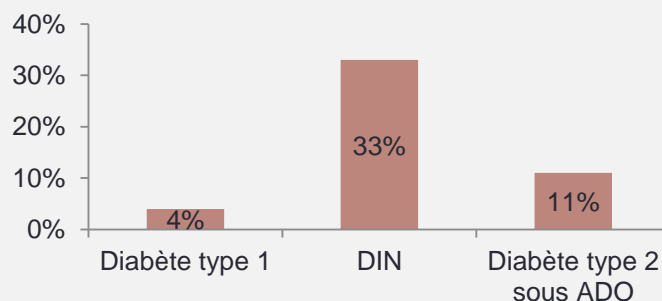
- Les motivations de l'auto surveillance sont divers



- L'ASG régulière est un élément important pour attendre un objectif glycémique optimal

ATS	Régulière	Irrégulière	Type de Diabète	Bon (HbA1c<7%)	Moyen (HbA1c:7-8%)	Mauvais (HbA1c>8%)
D1	100%	0%	D1	14%	47%	39%
DIN	98,4%	1,6%	DIN	20%	45%	35%
			D sous ADO	24%	64%	12%
			Total	19%	52%	28,66%

- L'ASG est perçue comme altérant la qualité de vie chez 4% des DT1, 33% des DIN et 11% des diabétiques sous ADO. 80% des patients pensent que l'ASG et le nombre de points pratiqué sont l'idéal...



**Discussion** la pratique insuffisante de l'ASG est plus fréquente chez les sujets jeunes ou âgés et/ou dans certaines circonstances psychosociales (1.2). Le caractère invasif de l'ASG est mal perçu par certain (3); l'accompagnement et l'éducation des malades permet de mieux adapter et personnaliser cette pratique.

## Références:

1. Karter et al. Longitudinal study of new and prevalent use of self-monitoring of blood glucose. Diabetes Care. 2006 ;29(8):1757-63
2. Harris et al. Frequency of blood glucose monitoring in relation to glycemic control in patients with type 2 diabetes. Diabetes Care. 2001 ;24(6):979-82.
3. Peel et al. Self monitoring of blood glucose in type 2 diabetes: longitudinal qualitative study of patients' perspectives. BMJ. 2007 8;335(7618):493