

EVALUATION DE L'EQUILIBRE GLYCEMIQUE CHEZ DES OBESES PRE-DIABETIQUES AVANT ET TROIS MOIS APRES LA DIETE PROTEINEE

N. BEN AMOR, F. MAHJOUB, A. GAMOUDI, I. LAHMAR, H. MHALLA, E. FELLAH, I. SEBAÏ, H. SFAR, I. KSIRA,
O. BERICHE, C. AMROUCH, H. JAMOUSI.

INSTITUT NATIONAL DE NUTRITION ET DE TECHNOLOGIE ALIMENTAIRE, TUNIS, SERVICE A.

INTRODUCTION ET BUT DU TRAVAIL:

La Tunisie est le 4^{ème} pays mondial dans le classement de l'obésité. Le but de notre travail est d'évaluer l'équilibre glycémique chez des obèses pré-diabétiques ayant bénéficié d'une diète protéinée, avant et 3 mois après.

PATIENTS ET METHODES:

Il s'agit d'une étude longitudinale, interventionnelle portant sur 11 patients obèses, recrutés à l'Unité de recherche sur l'obésité humaine Alimentaire. Les patients ont bénéficié d'une diète protéinée naturelle à cétose permanente durant 21 jours, suivie d'une phase de stabilisation par paliers de 3 semaines jusqu'à atteindre 1800 kcal/24h. Nous avons étudié le métabolisme glycémique chez les pré-diabétiques avant la diète et 3 mois après.

Pour l'évaluation de l'équilibre glycémique, nous avons utilisé la glycémie à jeun (GAJ), la glycémie post-prandiale (GPP) (après une HGPO75) et l'HbA1c en se référant à l'ADA 2015. L'analyse de nos résultats a été faite par Excel.

RESULTATS:

Tableau 1: Caractéristiques de notre population:

Âge moyen	IMC moyen	Obésité morbide	Sexe ratio	Diabète type 2	Pré-diabète	HTA
45 ans	45 kg/m ²	7	10♀/1♂	5	4	7

Tableau 2: Evolution de la GAJ, de la GPP (après une HGPO 75) et de l'HbA1c 3 mois après la diète protéinée:

Patient	GAJ avant la diète (mmol/l)	GAJ 3 mois après (mmol/l)	p	GPP avant la diète (mmol/l)	GPP 3 mois après (mmol/l)	p	HbA1c avant la diète (%)	HbA1c 3 mois après (%)	p
1	4,79	5,96	0,39	7,90	6,01	0,028	5,8	5,1	0,067
2	5,43	5,12		8,30	7,10		5,2	5,3	
3	5,03	5,04		7,07	7,11		5,7	5,1	
4	5,02	5,37		6,62	4,05		5,6	5,4	

DISCUSSION:

Les effets de la diète protéinée à court terme étaient favorables notamment sur les paramètres glycémiques comme l'a montré l'étude de Clifton publiée en 2008.

CONCLUSION:

Dans l'avenir, d'autres études avec des effectifs plus importants et une durée de suivi plus étendue seront nécessaires afin d'identifier clairement la place de la diète dans l'arsenal thérapeutique de l'obésité ainsi que ses effets métaboliques à court et à long terme.