

Place de la préparation rapide à l'iode minéral-bétabloquant-corticoïdes dans le traitement de la maladie de Basedow

A. Moumen^a (Dr), A. Meftah^a (Dr), S. Chakdoufi^a (Dr), H. Eljadi^a (Dr), Y. Errahali^a (Dr), AA. Guerboub^a (Dr), J. Issouani^a (Dr), S. Elmoussaoui^a (Dr), G. Belmejdoub^a (Pr)

^a Service d'endocrinologie et de diabétologie, Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat, MAROC

Introduction:

L'obtention de l'euthyroïdie est impérative avant tout traitement radical de la maladie de Basedow afin d'éviter la survenue de la crise aiguë thyrotoxique. Elle fait appel aux antithyroïdiens de synthèse. Néanmoins leur utilisation n'est toujours pas possible chez certains patients.

Observations :

Nous rapportons 3 observations où le recours à une préparation rapide à base d'iode minéral, bétabloquants et corticoïdes s'est imposé.

Observation 1 :

Il s'agit d'une patiente de 29 ans, sans antécédents particuliers, suivie pour une maladie de Basedow traitée initialement par carbimazole 40 mg/j. La survenue ultérieure d'une neutropénie sévère suite à l'introduction des antithyroïdiens de synthèse a imposé l'arrêt du traitement.

Observation 2 :

Il s'agit d'une patiente de 19 ans, suivie pour maladie de Basedow compliquée d'un syndrome dépressif sévère avec de multiples tentatives de suicide. La patiente a été mise sous carbimazole pendant 12 mois sans obtention de l'euthyroïdie en raison d'une très mauvaise observance thérapeutique favorisée par les complications psychiatriques de l'hyperthyroïdie.

Observation 3 :

Il s'agit d'une patiente de 37 ans, présentant une maladie de Basedow de révélation concomitante à une hépatite auto-immune. Cette dernière est traitée par une corticothérapie puis par immunosuppresseurs. Les antithyroïdiens de synthèse ont été contre-indiqués pour éviter une éventuelle hépatotoxicité.

Chez ces 3 patientes, la préparation rapide a permis l'obtention de l'euthyroïdie au bout du 10^{ème} jour et la réalisation d'une thyroïdectomie totale chez les 2 premières patientes et d'une iodothérapie chez la 3^{ème} patiente dont la préparation n'a pas comporté d'iode minéral.

Discussion et conclusion:

En cas de contre-indication aux antithyroïdiens de synthèse, la préparation rapide reste la seule alternative thérapeutique d'où l'intérêt de mieux d'uniformiser le protocole de cette préparation entre les différentes équipes.

Références:

Traitement de la maladie de Basedow : problématiques actuelles; Jacques Orgiazzi, Presse Med. 2011; 40: 1155–1162